

Área temática: Saúde

CAPACITANDO CUIDADORES SOBRE O TABAGISMO NA TERCEIRA IDADE: RISCOS E INTERAÇÕES COM MEDICAMENTOS

José Lucas Silva Santos¹, Anna Lara de Castro Pimenta¹, Fernando de Sousa Oliveira²

O tabagismo é uma doença crônica causada pela dependência à nicotina, que afeta deste a população mais jovem até os idosos. O tabaco tem várias substâncias prejudiciais à saúde que associadas à utilização de medicamentos, podem causar interação medicamentosa, efeitos adversos e interferir na eficácia dos fármacos. O objetivo do presente trabalho é descrever as ações de treinamento do projeto “Melhorando o uso de medicamentos na terceira idade” junto aos profissionais da Instituição de Longa Permanência Casa do Idoso Vó Filomena, quanto à interação de fármacos com a nicotina e seus efeitos em idosos. Inicialmente, foram realizadas visitas a Casa do Idoso, para averiguar pontos de melhorias quando ao uso dos medicamentos. Durante as visitas, foi identificado o uso de cigarros por idosos. A partir deste fato, foi elaborado um material, respaldado em evidências científicas, para treinamento das equipes de cuidadores. O material buscou apresentar de forma didática e dinâmica, os efeitos causados pelo uso da nicotina no organismo do idoso e seus prejuízos se associados à polifarmácia. Observou-se que as equipes apresentaram bastante interesse no treinamento, compartilhando experiências e contribuindo para o desenvolvimento de soluções contra o tabagismo na Casa do Idoso. Portanto, as atividades desenvolvidas durante o projeto de extensão foram de grande validade para os cuidadores e extensionistas, pois possibilitou compartilhar conhecimentos que são adquiridos em sala de aula, capacitando profissionais para reduzirem o tabagismo em idosos.

Palavras-chave: Idoso, Nicotina, Tabaco

¹Aluno do curso de Farmácia, bolsista, lucas17jlss@gmail.com; aluna do curso de Farmácia, voluntária, larapimenta2703@gmail.com;

²Coordenador, fernandoufcg@hotmail.com