

Área temática: Saúde

COMPARTILHANDO CONHECIMENTOS SOBRE MEDICAMENTOS PSICOTRÓPICOS EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS

Raquel Dantas de Araújo¹, Angelo Gabriel Caminha de Sousa¹, Thamyres Sousa Mesquita¹,
Fernando de Sousa Oliveira².

Os medicamentos psicotrópicos ocasionam modificações na cognição, comportamento e humor por ação no sistema nervoso central. Vantagens sobre ansiedade e depressão, fazem estes medicamentos serem bastante consumidos. Segundo estudos, há uma prevalência entre 59,7% e 74,6% de uso desses medicamentos por idosos em instituições de longa permanência. O objetivo desse trabalho foi compartilhar conhecimentos e promover atividades educativas acerca do uso de psicotrópicos com os profissionais da Instituição de Longa Permanência Casa do Idoso Vó Filomena, em Cuité/PB. A princípio, por meio de prontuários, foram elaborados os planos farmacoterapêuticos de cada idoso observando, principalmente, o uso de psicotrópicos. Em seguida, analisou-se interações medicamentosas e efeitos indesejáveis. Foram pesquisadas alternativas mais efetivas que oferecessem menos riscos aos idosos. Através dessas observações, preparou-se o treinamento sobre a forma como os psicotrópicos agem no organismo do idoso e os efeitos indesejáveis provocados. Diante do que foi exposto, observou-se a participação dos profissionais e a comunicação com os extensionistas, os quais ouviram relatos de efeitos colaterais em idosos devido ao uso de psicotrópicos por longos períodos. Contudo, o presente projeto permitiu o compartilhamento de saberes sobre psicotrópicos entre os discentes do curso de Farmácia da Universidade Federal de Campina Grande, com os profissionais da Casa do Idoso, engrandecendo o processo de formação dos estudantes e oportunizando um vínculo entre a universidade e a comunidade, e assim, proporcionando melhor qualidade de vida aos idosos.

Palavras-chave: Psicofármacos, Farmacoterapia, Efeitos adversos.

¹Aluna do curso de Farmácia, bolsista, dntstraquelaraujo@gmail.com; aluno do curso de Farmácia, voluntário, angelosousa820@gmail.com; aluna do curso de Farmácia, voluntária, thamyresme80@gmail.com;

²Coordenador, fernandoufcg@hotmail.com