

**RELATO DE EXPERIÊNCIA: EFICIÊNCIA E NECESSIDADE DA ASSISTÊNCIA AOS
CUIDADORES DOS USUÁRIOS ATENDIDOS PELO PROGRAMA MELHOR EM CASA DO
MUNICÍPIO DE CUITÉ-PB**

**CENTRO DE EDUCAÇÃO E SAÚDE
UNIDADE ACADÊMICA DE SAÚDE**

ana_paulamendonca@hotmail.com

Ana Paula Melo da Silva¹, Thays Maria Gomes Sousa¹, Ana Alice Domingos Pontes¹, Ana Paula de Mendonça Falcone²

O Melhor em casa é um programa que oferece atenção domiciliar, visando promover integralidade à saúde dos pacientes. Gerar o cuidado e a atenção nutricional necessária para minimizar os danos à saúde destes pacientes, com a melhora do conhecimento dos cuidadores e familiares, aparece como uma estratégia eficaz de tratamento. Assim, com o objetivo de promover ações de orientações nutricionais aos cuidadores de usuários atendidos pelo programa Melhor em Casa do município de Cuité-PB, executou-se o projeto intitulado 'Melhor em Casa: Levando as Práticas Nutricionais no Domicílio'. Inicialmente realizou-se o mapeamento das principais patologias que acometem os indivíduos atendidos pelo programa, por meio de avaliação dos prontuários e observações realizadas nas primeiras visitas. Assim, foi possível sistematizar a incidência das principais doenças e elaborar os materiais educativos para atender de forma específica a necessidade do paciente. Então, adotou-se como procedimentos metodológicos a elaboração folhetos didáticos, com base nas diretrizes atualizadas para a terapia nutricional específica, e conversas educativas executadas por meio de escuta ativa. Nas visitas, as atividades e contribuições eram desenvolvidas a partir das necessidades observadas e perante as patologias que acometiam os pacientes. Os folhetos continham informações úteis e didáticas. Desta forma, foi possível auxiliar e sensibilizar os cuidadores dos usuários do programa a entender melhor a importância da nutrição nesses casos e a agir diante das complicações apresentadas pelos pacientes, promovendo uma melhor qualidade de vida. Diante disso, enfatiza-se a importância e a necessidade de um olhar mais minucioso aos cuidadores, focando em sua autonomia, garantindo uma melhor qualidade de vida e prevenindo complicações futuras, tanto para ele como para o paciente.

Palavras-Chave: Atendimento domiciliar, saúde pública, qualidade de vida.

¹ Aluna do curso de Nutrição, bolsista, apaulamelo_@hotmail.com; ¹Aluna do curso de Nutrição, voluntária, thaysmagomes1@gmail.com; ¹ Aluna do curso de Nutrição, bolsista, anaalice5430@gmail.com

² Coordenadora do projeto, ana_paulamendonca@hotmail.com;