

Área Temática: Meio Ambiente

AS AÇÕES DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE CONSUMO SUSTENTÁVEL DE ALIMENTOS NO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – UFCG/ CES E AS SUAS CONSEQUÊNCIAS

Rayane Ráisse Fernandes da Silva¹; Letícia Souza Santos², Mayany Carolynny Germano de Araújo², Ana Bernadete Paiva de Oliveira de Lima², Lauany Maria Dos Santos Barreto², Raphaela Veloso Rodrigues Dantas³

A preocupação com o futuro do planeta levou à elaboração da Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável, que entre os objetivos está o de alcançar padrões de produção e consumo sustentáveis, levantando a discussão de meios para inserir a sustentabilidade na produção e consumo de refeições. O projeto foi executado com a participação de alunas de Nutrição, do CES/UFCG, no município de Cuité, tendo como público alvo funcionários do Restaurante Universitário CES/UFCG e alunos que dele usufruem. As atividades realizadas objetivaram conscientização do público quanto à produção de lixo, desperdício e utilização integral dos alimentos, de forma a promover pensamento e ações sustentáveis. Entre as ações realizadas, existiram momentos de troca de informações junto aos alunos sobre a os alimentos desperdiçado pelos comensais, levando o aluno para o papel de sujeito ativo na produção de lixo. Fizemos ainda, junto aos manipuladores, elaboração de produtos a partir da matéria orgânica que estava sendo descartada durante o processo de produção das refeições, dentre estas: doce da entrecasca da melancia, torta salgada, bolinhos e farofa de cascas e talos. Pôde-se observar a diminuição o lixo produzido no RU, a utilização dos alimentos em sua totalidade e inserção de novas preparações ao cardápio semanal. Assim, notou-se que os manipuladores tiveram uma consciência mais sustentável no que diz respeito ao desperdício de alimentos. Além disso, estudantes e manipuladores conheceram alguns pratos que não são comuns ao seu dia-a-dia, possibilitando que eles levem as receitas para serem elaborados em sua residência, disseminado a discussão da sustentabilidade.

Palavras-chave: Sustentabilidade, Aproveitamento integral, Lixo

¹ Aluna do curso de Nutrição CES/ UFCG, bolsista, rayaneraysse@hotmail.com.

² Aluna do curso de Nutrição CES/ UFCG, voluntária, leti.s.santos18@gmail.com; ² Aluna do curso de Nutrição CES/ UFCG, voluntária, mayanycarolynny@gmail.com; Aluna do curso de Nutrição CES/ UFCG, voluntária, anabernadateq@gmail.com; Aluna do curso de Nutrição CES/ UFCG, voluntária, lauanybarreto251@gmail.com.

³ Coordenadora do projeto, raphaelavrodrigues@yahoo.com.br