

TRATAMENTO MULTIDISCIPLINAR DO TABAGISMO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA.

Gabriel Oliveira Campos¹, Diego Henrique da Silva², Wilker John Barreto³, Rallyne Kiara Agra Morais⁴, Deborah Rose Galvão Dantas⁵

Este trabalho apresenta um relato de experiência do programa de extensão “PROGRAMA MULTIDISCIPLINAR DE TRATAMENTO DO TABAGISMO”, desenvolvido no Hospital Universitário Alcides Carneiro (HUAC), no município de Campina Grande, Paraíba. Contou com a participação de estudantes dos cursos de Farmácia, Psicologia e Odontologia da Universidade Estadual da Paraíba, Medicina da Universidade Federal de Campina Grande e Educação Física da universidade Maurício de Nassau. O intuito desse programa foi realizar um tratamento multidisciplinar em cidadãos que tentam cessar o consumo de tabaco em suas variadas formas. As atividades foram realizadas semanalmente, com indivíduos de qualquer faixa etária que buscasse tratamento para o tabagismo, participando desde adolescentes até idosos. Para tanto, utilizou-se como proposta metodológica Rodas de Conversa, ginástica acompanhada por educador físico, palestras e para os indivíduos que queriam e não apresentavam contra-indicações o uso da medicação bupropiona. Nos encontros foi possível notar o aprendizado dos participantes em relação a seu vício com também seu progresso em interrupção do tabagismo. Diante disso, destaca-se a importância da ação por proporcionar além de uma troca de saberes entre extensionistas, profissionais de saúde e a população, um tratamento para o tabagismo de forma multidisciplinar associada a medicação que apresenta respaldo na literatura para o tratamento do tabagismo. Isso possibilita para o acadêmico um aprendizado acerca das dificuldades para tratamento de um vício, como também a importância da atuação de diversas áreas para o sucesso terapêutico.

Palavras Chaves: Bupropiona, Tabagismo, Tratamento multidisciplinar

¹Aluno do curso de Medicina, bolsista, camposbiel@hotmail.com

²Aluno do curso de Medicina, bolsista, diegohs.med@gmail.com

³Aluno do curso de Medicina, bolsista, wilkerjbarreto@gmail.com

⁴Aluno do curso de Medicina, bolsista, rallyne2706@gmail.com

⁵Coordenador, deborahdantastabagismo@gmail.com