

Área temática: Saúde

## **A REALIZAÇÃO DE ATIVIDADES LÚDICAS ADAPTADAS AOS DIFERENTES CONTEXTOS E OS BENEFÍCIOS PARA A SAÚDE DE IDOSOS**

Julia De Camillis Azevêdo<sup>1</sup>, Renally Soares Bento<sup>2</sup>, Felipe Ramon de Araújo Medeiros<sup>2</sup>, Amanda Mayara de Sousa Silva<sup>2</sup>, Márley Romão Leite<sup>2</sup>, Romércia Batista dos Santos<sup>3</sup>

Considerando os aspectos biopsicossociais que envolvem o envelhecimento, este requer atenção especial e o aprimoramento de medidas que visem envelhecer com saúde e bem-estar. Destacam-se assim as ações de extensão utilizando atividades lúdicas como importantes ferramentas para melhoria da saúde e qualidade de vida de idosos. Tais ações foram realizadas durante o período de maio a dezembro de 2019, por alunos dos cursos de Graduação em Enfermagem e Medicina e do curso técnico em Enfermagem da ETSC/UFCG, em duas instituições de longa permanência para idosos, localizadas no município de Cajazeiras-PB: o Abrigo Luca Zorn e a Casa Joca Claudino. Nas referidas instituições foram desenvolvidas diversificadas atividades lúdicas, elaboradas respeitando as necessidades e limitações de cada idoso, sobretudo no que compete aos aspectos cognitivos e motores. Dentre as atividades desenvolvidas pelos extensionistas pode-se citar: fantoches e jogos com temas em saúde, pinturas em tecidos e papel, desenhos, brincadeiras, jogos de memória, quebra-cabeças, massas de modelar, além da utilização de músicas durante as atividades para relaxamento e concentração. O desenvolvimento de atividades lúdicas direcionadas dentro das particularidades foi capaz de estimular o potencial individual e favorecer o bem-estar e a interação em grupo. Sendo assim, com a prática das ações nas referidas instituições, houve o rompimento de barreiras impostas pelo cotidiano ocioso, além do desenvolvimento da promoção em saúde utilizando-se de metodologias lúdicas. A aplicação das atividades lúdicas proporcionou um ambiente mais interativo, contribuindo para o alcance de significativos benefícios psíquicos e sociais aos idosos institucionalizados, mesmo diante de suas limitações.

**Palavras-chave:** Instituições Geriátricas de longa permanência, Cuidados integrais em saúde, Atenção à saúde do idoso.

---

<sup>1</sup>Aluna do curso de Graduação em Medicina, bolsista, [juliacamillis@gmail.com](mailto:juliacamillis@gmail.com);

<sup>2</sup>Alunos do curso de Graduação em Enfermagem, voluntária, [renallysoaresb@gmail.com](mailto:renallysoaresb@gmail.com); voluntário, [feliperam.bx@gmail.com](mailto:feliperam.bx@gmail.com); voluntária, [amandamayara15@outlook.com](mailto:amandamayara15@outlook.com); voluntário, [marleyromao@outlook.com](mailto:marleyromao@outlook.com)

<sup>3</sup>Mestre em Sistemas Agroindustriais pela Universidade Federal de Campina Grande (UFCG), Professora do Curso Técnico em Enfermagem ETSC/UFCG, coordenadora, [romerciasantos@gmail.com](mailto:romerciasantos@gmail.com)