

Área Temática: Educação

SOLO NA ESCOLA UFCG POMBAL E A TERCEIRA IDADE: RECORDAR É VIVER

Jussara Silva Dantas¹, Éllida Cilene de Oliveira Dantas², Kaio Fernandes da Silva², Milena Ketlem de Souza Ferreira², Fernando Saldanha Azevedo², Rosy Carina de Araújo Ventura²

Envelhecer é um processo natural e é uma etapa da vida do homem caracterizado por mudanças físicas, psicológicas e sociais. O Centro de Convivência da Terceira Idade “Odilon Lopes” – CECOL é uma instituição que sobrevive de doações e voluntários. A participação do Programa Solo na Escola/ UFCG Pombal foi essencial para que pudéssemos enaltecer a importância do trabalho voluntário e do idoso no CECOL. O jogo da memória obriga o cérebro a trabalhar mais, pois exige gravar informações para que seja possível vencer o jogo, além de estimular a competitividade. A Oficina de pintura é um instrumento terapêutico para os idosos, incentivando as trocas de experiências e socialização. A utilização da pintura com a geotinta incentiva a exercitar a coordenação motora e estimula a criatividade fazendo com que memórias afetivas sejam transmitidas nas realizações das pinturas. Dessa forma o Programa Solo na Escola/ UFCG Pombal junto com os extensionistas criaram um jogo da memória reutilizando papelão e colorindo as figuras com a geotinta para exercitar a memória dos idosos, além de realizar oficinas de geotinta. Ao longo em que as atividades foram introduzidas no dia a dia dos idosos, percebeu-se uma melhora na concentração e no aumento da autoestima, ela pode ser também uma atividade prazerosa e divertida que ativa partes da memória antes adormecidas, que por consequência houve um grande aumento na qualidade de vida e a recordação de memórias antes vivenciadas pelos idosos.

Palavras-chave: Geotinta, Idoso, Jogos educativos

¹ Coordenadora e Orientadora do Programa de Extensão “Solo na Escola/ UFCG Pombal, jussarasd@yahoo.com.br;

² Aluna do curso de Engenharia Ambiental, bolsista, ellidadantas93@gmail.com; aluno do curso de Engenharia Ambiental, bolsista, kayofer12@gmail.com; aluna do curso de Engenharia Ambiental, voluntária, milenaketlemsouza@gmail.com; aluno do curso de Engenharia Civil, voluntário, fernandogol13@gmail.com; aluna do curso de Engenharia Ambiental, bolsista, rosycaryna@hotmail.com