

Área Temática: Saúde

RELEVÂNCIA DE ATIVIDADES INTERDISCIPLINARES NO CENTRO MUNICIPAL DE CONVIVÊNCIA DO IDOSO: SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA

Luciana Raquel Saraiva Cruz Santos¹, Eduardo Nathan Lima Nativo da Costa¹, Ellen Trindade Moraes de Farias¹, Maria Micaella Arruda de Macedo¹, Luana Laís Cabral Limeira¹, Ana Claudia Torres de Medeiros²

O envelhecimento caracteriza-se como um processo complexo e, de modo geral, dotado de impactos biopsicossociais e afetivos, embora seja experimentado por cada sujeito de modo singular. Diante disso, o projeto "A Universidade vai ao Centro de Convivência do Idoso: ações educativas e qualidade de vida", realizado no Centro Municipal de Convivência do Idoso, município de Campina Grande-PB, objetivou possibilitar, a partir da construção de práticas educativas, dialógicas e lúdicas, a visão e a vivência do envelhecimento como experiência serena e ativa. Foram desenvolvidas variadas ações com os idosos participantes do Centro, entre as quais incluíam rodas de conversa, tenda do conto e atividades de estimulação psicomotora, de modo interdisciplinar entre discentes de Psicologia e Enfermagem e com a participação também dos profissionais do serviço. Dessa forma, percebe-se que essas ações repercutiram de forma bastante significativa no cotidiano e na saúde dos idosos. A partir delas, houve oportunidade de discussão e reflexão acerca de temas de relevância política e social, criação e fortalecimento de vínculos, compartilhamento de experiências e trocas de saberes, assim como o exercício das habilidades motoras, de maneira a manter de forma pulsante e saudável tanto a subjetividade e a vida psíquica, quanto o bem-estar do corpo físico. Por fim, é possível afirmar que a partir de todas as atividades realizadas, os idosos obtiveram uma melhora considerável em sua qualidade de vida, conseguiram estreitar laços sociais e construir juntos um ambiente cada vez mais potente, saudável e enriquecedor. Conhecer essa realidade foi fundamental para a formação acadêmica.

Palavras-chave: Práticas educativas, Qualidade de vida, Saúde do idoso

¹Aluna do curso de Psicologia, bolsista, lucianaraquelsc@gmail.com; aluno do curso de Psicologia, voluntário, nathancosta55@gmail.com; aluna do curso de Psicologia, voluntária, ellenmoraes.isp@gmail.com; aluna do curso de Enfermagem, voluntária, micaellaufcg@gmail.com; aluna do curso de Psicologia, voluntária, luanalaiscl@gmail.com

² Coordenadora, anaclaudia.tm@hotmail.com.

