

Área Temática: Saúde

## **A UNIVERSIDADE VAI AO CENTRO DE CONVIVÊNCIA DO IDOSO: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Diana Couto Assis<sup>1</sup>, Alexciana Santos da Silva<sup>1</sup>, Anna Paula Nunes do Nascimento<sup>1</sup>, Leticia da Mata Veríssimo<sup>1</sup>, Heloísa Souto Policarpo Araújo<sup>1</sup>, Ana Claudia Torres de Medeiros<sup>2</sup>

O projeto foi desenvolvido com a participação de alunos dos Cursos de Enfermagem e Psicologia, do Centro de Ciências Biológicas e da Saúde, CCBS/UFCG. O projeto de extensão intitulado “A Universidade vai ao Centro de Convivência do Idoso: ações educativas e qualidade de vida” foi executado no Centro Municipal de Convivência do Idoso, localizado no município de Campina Grande-PB. Teve com objetivo integrar a UFCG, profissionais e usuários do Centro Municipal de Convivência do Idoso com o desenvolvimento de ações educativas. Sabe-se que a integração auxilia na realização das ações educativas estratégicas de prevenção de agravos e promoção da saúde, na perspectiva do bem-estar biopsicossocial. As ações foram realizadas com idosos e profissionais do serviço, quinzenalmente, no período de maio a dezembro de 2019, abordando diversos temas, tais como: Higiene pessoal, Sonhos e Desejos, Transtornos Mentais, Racismo, Respeito, Direitos dos Idosos e Cognição. Ao longo das ações foram realizadas dinâmicas grupais, rodas de conversas e produção de jogos com materiais simples. As ações extensionistas permitiram que os conhecimentos obtidos em sala de aula fossem aplicados e ampliados na prática, a partir do contato estabelecido entre aluno, usuário e profissionais, além disso destaca-se a relevância social do desenvolvimento do projeto quando se considera o espaço selecionado, a inclusão social e conseqüentemente as estratégias adotadas em busca de proporcionar qualidade de vida.

Palavras-chave: Centro de Convivência, Envelhecimento, Qualidade de vida

---

<sup>1</sup> Aluna do Curso de Enfermagem, bolsista, coutodiassis@gmail.com; aluna do Curso de Enfermagem, voluntária, alexciana.santos@hotmail.com; aluna do Curso de Psicologia, voluntária, annapaulanunes.02@gmail.com; aluna do Curso de Enfermagem, voluntária, leticia.damata14@gmail.com; aluna do Curso de Enfermagem, voluntária, heloisasouto15@gmail.com;

<sup>2</sup> Coordenadora, anaclaudia.tm@hotmail.com