

SAÚDE BUCAL VOLTADA PARA IDOSOS: HÁBITOS E ESTILO DE VIDA

Tamiris de Oliveira Silva¹, Daniel Dantas da Silva², Mariana Vitória de Carvalho³, Vitória Lira de Moraes⁴, Iluska Pinto da Costa⁵, Manuella Uilmann Silva da Costa Soares⁶.

O projeto foi desenvolvido com o intuito de levar informações sobre saúde bucal para os idosos do Centro Social Urbano. Os extensionistas prepararam materiais e passaram informações sobre os cuidados que são necessários para ter uma boa saúde, tanto dos cuidados com a boca, como com o corpo todo. Para passar as informações foram utilizadas metodologias simples, como rodas de conversas, brincadeiras e dinâmicas, mitos e verdades, apresentação de slides e macro modelos, sempre com um tema diferente a cada encontro e tudo da maneira mais simples e prática, para que eles pudessem entender e participar. Tinha a fase dos planejamentos e escolha dos temas entre bolsista, voluntários e coordenadora, em seguida a escolha do material e por fim a realização das ações voltadas para alguns temas, que dentre eles foram: orientação de higiene bucal, conseqüências do álcool e do fumo para a saúde bucal, câncer bucal, doenças periodontais, orientações sobre próteses dentárias, cárie e infecções, e alimentação saudável. Eram confeccionadas plaquinhas, sorteio de perguntas, momentos com balões, momentos com músicas, e no final sempre tinha dúvidas e as brincadeiras para descontração. Os resultados foram bem positivos, porque houve mudanças de hábitos, houve reeducação por parte do público, uma melhoria muito significativa, sem deixar de especificar aqui os agradecimentos e o reconhecimento por parte de todos. Trouxe melhoras para os envolvidos no projeto também, tanto pelo lado pessoal como a contribuição para o lado profissional de cada um.

Palavras-chave: Educação em Saúde, Promoção da Saúde, Saúde Bucal

¹Discente do Curso Técnico em saúde Bucal, Escola Técnica de Saúde de Cajazeiras, Centro de Formação de Professores, Extensionista Bolsista E-mail: tamiresoliveira692@gmail.com.

²Discente do Curso Técnico em saúde Bucal, Escola Técnica de Saúde de Cajazeiras, Centro de Formação de Professores, Extensionista voluntário E-mail:danieldantastf@gmail.com.

³Discente do Curso Técnico em saúde Bucal, Escola Técnica de Saúde de Cajazeiras, Centro de Formação de Professores, Extensionista voluntária E-mail: marianavitoria01234@gmail.com

⁴Discente do Curso Técnico em saúde Bucal, Escola Técnica de Saúde de Cajazeiras, Centro de Formação de Professores, Extensionista voluntária E-mail: vitorialira527@gmail.com

⁵Docente do Curso Técnico de Enfermagem da Escola Técnica de Saúde de Cajazeiras, Centro de Formação de Professores, Orientadora E-mail: lucosta.ufcg@gmail.com

⁶Docente do Curso Técnico em Saúde Bucal da Escola Técnica de Saúde de Cajazeiras, Centro de Formação de Professores, Coordenadora E-mail: manuella@bol.com.br