

Área temática: Saúde

APRENDIZADO E MEIOS DE UTILIZAÇÃO DE PLANTAS MEDICINAIS POR ESTUDANTES DO INSTITUTO JANGUÊ DINIZ NA CIDADE DE SANTANA DOS GARROTES - PB; E COMUNIDADE DE RIDINHA EM SANTA LUZIA - PB.

João Artur Pontes Nogueira Filho¹, João Henrique Anizio de Farias¹, Daniel de Sousa Lira¹, Gean Carlos Xavier Campos¹, Tainá Louredo Santino¹, Lúcio Valério Coutinho de Araújo²

O uso de plantas medicinais utilizadas com finalidades de cura tem se consagrado como uma ciência amplamente disseminada e investigada no meio acadêmico. Devido sua serventia, eficácia e baixo custo, o uso de fitoterápicos se caracteriza frente às terapêuticas alopáticas tradicionais como uma alternativa significativamente mais viável ao acesso, isto é, quando bem instruída está a população sobre as formas corretas e seguras de utilização.

Em dois momentos, as atividades do projeto de extensão foram divididas: palestras e oficinas. Como introdução e embasamento teórico sobre a importância e utilidade das formas terapêuticas naturais, os ouvintes das comunidades foram instruídos sobre as plantas, seu cultivo e uso (aplicação curativa), e formas preparo de produtos naturais. Posteriormente, por meio de oficinas práticas com os extensionistas do projeto, as comunidades eram convidadas a participarem vendo e colocando em prática, os conhecimentos anteriormente adquiridos nas palestras teóricas. As práticas exercitadas nos encontros, tinham como foco os principais produtos que são: sabonetes, pomadas, chás, tinturas e extratos.

Em suma, a grande importância a que se destina o projeto está na divulgação e maior aderência das comunidades como uma alternativa aos medicamentos convencionais. Os fitoterápicos se caracterizam menos onerosos e trazem menos riscos à saúde tendo em vista sua essência natural e o aconselhamento recebido pelos alunos do projeto, para que a população com os próprios esforços, possam desempenhar a produção de produtos naturais e o cultivo de plantas medicinais e usa-los corretamente.

¹ Aluno do Curso de Odontologia, Bolsista, Patos, PB. Brasil. da Universidade Federal de Campina Grande-UFCG/CSTR/UACB, artuur93@gmail.com; Aluno do Curso de Ciências Biológicas, voluntário, henriqueanizio7@gmail.com; Aluno do Curso de Ciências Biológicas, voluntário, dsouza2808@gmail.com; Aluno do curso de Ciências Biológicas, voluntário, geanaxavier32@gmail.com, Aluna do curso de Ciências Biológicas, voluntária, tainalouredo283@gmail.com ² Professor da Universidade Federal de Campina Grande-UFCG/CSTR/UACB, Curso de Engenharia Florestal, Orientador do Projeto, Patos, PB. Brasil, @bol.com.br