

[Digite texto]

Área Temática: Saúde

PROMOÇÃO DO USO RACIONAL DE FITOTERÁPICOS ENTRE UNIVERSIDADE-ESCOLA-COMUNIDADE NO MUNICÍPIO DE PATOS-PB.

Josilanny Araújo de Souza Alencar¹, Jessika Paiva Medeiros¹, Maurício André Campos de Medeiros¹, Caio Antunes de Almeida Macário¹, Júlia Kiara da Nóbrega Holanda¹, Abrahão Alves de Oliveira Filho ².

Um dos primeiros métodos de cuidado em saúde em todo o mundo foi o uso de ervas e plantas medicinais, tradicionais em diversas culturas e civilizações, anterior ao advento da medicina moderna. Ademais, o cultivo, comercialização e utilização de plantas medicinais como opção de tratamento e cura eram consideradas práticas associadas a populações mais carentes, mas atualmente tem aumentado em todas as classes sociais das mais diversas regiões do mundo. No Brasil, 80% da população têm como a principal fonte de recurso terapêutico os fitoterápicos. No entanto, assim como os medicamentos sintéticos, esses também acarretam efeitos colaterais, sendo necessário conhecer seus princípios ativos, os aspectos relacionados à qualidade da planta e sua procedência a fim de que possam ser usados com segurança. A proposta deste trabalho foi estimular o uso racional dos medicamentos fitoterápicos entre universidade, escola e comunidade no município de Patos-PB, abordando os conceitos básicos da área e demonstrando as formas corretas de preparo, uso, armazenamento e descarte dessa opção terapêutica. A proposta deste trabalho foi correlacionar o conhecimento popular e o científico sobre o uso racional das plantas e dos medicamentos fitoterápicos, entre universidade, escola e comunidade no município de Patos-PB, demonstrando as formas corretas de preparo, uso, armazenamento e descarte desses fitoterápicos, além de discussões sobre mitos e verdades sobre o uso de plantas medicinais. O trabalho foi realizado em dois momentos, na Clínica Escola de Odontologia da UFCG e na Unidade Básica de Saúde Rita Palmeira, no bairro Belo Horizonte, na cidade de Patos-PB. Para a realização das ações, foram utilizados vários recursos como, materiais ilustrativos como banners e cartazes, vídeos, palestras, roda de conversa. Outrossim, como forma de divulgação dos trabalhos e ações, foi criada uma página na rede social Instagram, sempre utilizando uma linguagem acessível a comunidade estimulando, ainda mais, a criação de uma conexão entre a universidade e a comunidade. Após a realização do Programa, pôde-se observar a importância do uso racional dos fitoterápicos, possibilitando uma mudança nos seus hábitos como uma forma alternativa e viável no tratamento

¹ Aluna do Curso de Odontologia, Bolsista, Patos, PB. Brasil. da Universidade Federal de Campina Grande-UFCG/CSTR/UAO, joylany@hotmail.com; ¹Aluna do Curso de Odontologia, Bolsista, Patos, PB. Brasil. da Universidade Federal de Campina Grande-UFCG/CSTR/UAO, jessikapaiva21@gmail.com; ¹Aluno do Curso de Ciências Biológicas, voluntário, Patos, PB. Brasil. da Universidade Federal de Campina Grande-UFCG/CSTR/UACB, mauricioandre64@gmail.com ¹Aluno do Curso de Odontologia, voluntário, Patos, PB. Brasil. da Universidade Federal de Campina Grande- UFCG/CSTR/UAO, caio_macario17@hotmail.com; ¹Aluna do Curso de Odontologia, voluntário, Patos, PB. Brasil. da Universidade Federal de Campina Grande- UFCG/CSTR/UAO, juliakiaranh@gmail.com; ²Professor Doutor da Universidade Federal de Campina Grande-UFCG/CSTR/UACB, Curso de Odontologia, Coordenador do Projeto, Patos, PB. Brasil, abrahao.farm@gmail.com.

[Digite texto]

de moléstias. Todos os objetivos propostos foram alcançados, avaliando positivamente o projeto diante da comunidade, com uma troca de experiências tanto entre a comunidade e alunos, quanto com os profissionais que participaram do programa, mostrando a importância do compartilhamento do conhecimento multiprofissional, agregando valores a sua graduação.

Palavras-chave: Conhecimentos, Fitoterápicos, Uso Racional

¹ Aluna do Curso de Odontologia, Bolsista, Patos, PB. Brasil. da Universidade Federal de Campina Grande-UFCG/CSTR/UAO, joylany@hotmail.com; ¹Aluna do Curso de Odontologia, Bolsista, Patos, PB. Brasil. da Universidade Federal de Campina Grande-UFCG/CSTR/UAO, jessikapaiva21@gmail.com; ¹Aluno do Curso de Ciências Biológicas, voluntário, Patos, PB. Brasil. da Universidade Federal de Campina Grande-UFCG/CSTR/UACB, mauricioandre64@gmail.com ¹Aluno do Curso de Odontologia, voluntário, Patos, PB. Brasil. da Universidade Federal de Campina Grande- UFCG/CSTR/UAO, caio_macario17@hotmail.com; ¹Aluna do Curso de Odontologia, voluntário, Patos, PB. Brasil. da Universidade Federal de Campina Grande- UFCG/CSTR/UAO, juliakiaranh@gmail.com; ²Professor Doutor da Universidade Federal de Campina Grande-UFCG/CSTR/UACB, Curso de Odontologia, Coordenador do Projeto, Patos, PB. Brasil, abraham.farm@gmail.com.