

Área Temática: Saúde

## **EDUCAÇÃO EM SAÚDE: A IMPORTÂNCIA PARA FORMAÇÃO DOS ALUNOS DO ENSINO FUNDAMENTAL**

Maria Heloisa Alves Benedito<sup>1</sup>; Rayssa Maria da Silva<sup>2</sup>; Ilana Sanamaika Queiroga Bezerra<sup>3</sup>,  
Cecília Danielle Bezerra Oliveira<sup>4</sup>, Manuella Uilmann Silva da Costa Soares<sup>5</sup>.

O conceito de saúde não se restringe somente a ausência de doenças, e sim como um estado geral de bem-estar físico e psicossocial, percebe-se então a importância da educação em saúde para estudantes do ensino fundamental, com enfoque na qualidade de vida dessa população. Tendo como objetivo relatar sobre o impacto da educação em saúde diante dos alunos do ensino fundamental. O trabalho foi realizado por participantes do projeto de extensão Educação em Saúde como Suporte para qualidade de vida de uma universidade pública, durante a realização de ações do projeto, com enfoque em assuntos voltados para saúde por meio de metodologias ativas e rodas de conversas. As ações foram realizadas numa Escola Estadual, com alunos do 8º ano com supervisão da professora. Foram divididos temas para serem trabalhados durante o ano e a cada encontro trabalhávamos de maneira diferente e obtendo a atenção dos alunos para temática. Observaram-se durante as ações uma grande interação dos adolescentes, eles se dispunham a participar e procuravam ajudar diante das dúvidas, gerando bons resultados, podendo contribuir de forma positiva, vendo o quanto é importante conversar de forma aberta para melhoria da qualidade de vida das jovens. Conclui-se o quanto a educação em saúde é de grande importância para a saúde pública e para prevenção de doenças, proporcionando uma maior adesão das jovens em utilizar o sistema de saúde, fazendo com que haja menos ocorrências de jovens com problemas de saúde.

Palavras-chave: Comportamento do Adolescente, Educação em Saúde, Promoção da Saúde

<sup>1</sup>Graduanda em Enfermagem pela Universidade Federal de Campina Grande (UFCG), no Centro de Formação de Professores (CFP), Extensionista Bolsista no Projeto intitulado Educação em Saúde como suporte para qualidade de vida. E-mail: [heloisaalvesb@gmail.com](mailto:heloisaalvesb@gmail.com)

<sup>2</sup> Graduada em Enfermagem pela Universidade Federal de Campina Grande (UFCG), no Centro de Formação de Professores (CFP), Extensionista Voluntária no Projeto intitulado Educação em Saúde como suporte para qualidade de vida. E-mail: [rayssaenem@gmail.com](mailto:rayssaenem@gmail.com)

<sup>3</sup> Docente do Curso Técnico em Saúde Bucal da Escola Técnica de Saúde de Cajazeiras (ETSC). E-mail: [sanamaika@yahoo.com.br](mailto:sanamaika@yahoo.com.br)

<sup>4</sup> Docente do Curso Técnico de Enfermagem da Escola Técnica de Saúde de Cajazeiras (ETSC). E-mail: [cecilia.dbo@gmail.com](mailto:cecilia.dbo@gmail.com)

<sup>5</sup> Docente do Curso Técnico em Saúde Bucal da Escola Técnica de Saúde de Cajazeiras (ETSC). E-mail: [manuellac@bol.com.br](mailto:manuellac@bol.com.br)