

Área Temática: Saúde

EDUCAÇÃO NUTRICIONAL: SABERES HOSPITALARES PARA SABERES DOMICILIARES

Daianne Estrela Gonçalves¹, João Pedro Pereira da Silva¹, Geilson Xavier de Azevedo Júnior¹,
Veruscka Pedrosa Barreto²

O presente projeto foi executado pela equipe de nutrição do Hospital Universitário Júlio Bandeira (HUJB) em consonância com os alunos do curso de Medicina do Centro de Formação de Professores da UFCG e professora coordenadora da mesma unidade. Por conseguinte, as ações foram realizadas no HUJB com um público alvo que abrangia pacientes tanto em regime de internação quanto aqueles de atendimento ambulatorial, de modo o projeto foi desenvolvido nas enfermarias e salas de espera da unidade hospitalar. No que diz respeito ao objetivo que norteou as ações do projeto é importante lembrar que a nutrição é um fator intimamente ligado ao processo saúde-doença, de modo que se buscou trazer para a discussão os principais temas que envolvem a nutrição no dia a dia, como por exemplo, amamentação, introdução alimentar, consumo de ultraprocessados e outros. Promover educação nutricional não é algo simples, requer habilidade e criatividade para que as informações sejam absorvidas e adentrem na prática de vida diária das pessoas. Com base nisso, as ações e oficinas realizadas foram pautadas, principalmente, no uso de instrumentos lúdicos que auxiliavam no entendimento prático de como a nutrição é importante para o desenvolvimento neuropsicomotor das crianças. Desse modo, as ações de educação nutricional tornaram-se mais produtivas e eficientes, proporcionando um conhecimento aplicável na rotina dos pais, podendo colaborar para uma melhoria na qualidade de vida de seus filhos e dos próprios.

Palavras-chave: Nutrição; Educação em Saúde; Qualidade de Vida.

¹ Aluna do curso de Medicina do Centro de Formação de Professores, bolsista, daianne_eg@hotmail.com;

¹ Aluno do curso de Medicina do Centro de Formação de Professores, bolsista, jppstimoteo.bsf@gmail.com;

¹ Aluno do curso de Medicina do Centro de Formação de Professores, voluntário, geilson.junior@hotmail.com;

² Coordenadora, barretovk@hotmail.com;