

PRÓXIMA ESTAÇÃO: PLANTÃO DE CUIDADOS AO ADOLESCENTE E JOVEM

Carolina Silva Pereira Fernandes¹, Marcela Samara Lira da Silva¹, Vanderson Dantas de Araújo¹,
Luciana Dantas Farias de Andrade², Nathanielly Cristina Carvalho de Brito Santos³

O projeto de extensão intitulado “Próxima estação: adolescência, juventude e futuro”, vinculado ao “PROBEX”, surgiu a partir da necessidade de cuidado ao adolescente e jovem de uma escola estadual em tempo integral diante de adoecimento mental, considerando as mudanças que ocorrem nesta fase da vida e a invisibilidade desse público pelos serviços de saúde. Dessa forma, foram implementadas quatro ações com enfoque nas mudanças e responsabilidades que surgem na adolescência e a necessidade de apoio e fortalecimento para o autocuidado. A última ação definida “Plantão de cuidados”, aconteceu em Outubro/2019, objetivando promover um espaço para esclarecimento de dúvidas acerca das mudanças biopsicossociais que ocorrem nessa fase de transição da infância para a adolescência/juventude, bem como de reflexão sobre situações enfrentadas cotidianamente, e as estratégias para enfrentamento e superação de desafios. Para tanto, o ambiente foi dividido em cinco círculos preparados com música, incenso, hidratante, cacto e flores, cada um para acolher um grupo de alunos. Nesse ínterim, discutiu-se sobre sentimentos como felicidade, gratidão, angústia e tristeza, que vivenciados de forma intensa e desafiadora nessa fase, direcionaram reflexões sobre a vida, como é cíclica, e assim, como devemos enfrentá-los para superá-los. Implementou-se para isso uma dinâmica de autoconhecimento sobre como se sentiam “cacto ou flor”, evidenciou-se fragilidades. Na sequência, formando duplas, foi apresentado a reflexologia das mãos como forma terapêutica de relaxamento, autocuidado e cuidado com o outro, como uma forma de promover saúde e auto responsabilização. A ação foi encerrada com lágrimas, mas também muito riso, abraços e gratidão.

Palavras-chave: Adolescente, Enfermagem, Extensão Universitária

¹Carolina Silva Pereira Fernandes, aluna do curso de Enfermagem, voluntária, carol.enfermagem09@gmail.com;

¹ Marcela Samara Lira da Silva, aluna do curso de Enfermagem, voluntária, marcela.samara@outlook.com;

¹ Vanderson Dantas de Araújo, aluno do curso de Enfermagem, voluntário, dantasvanderson@gmail.com;

² Coordenadora, nathaniellycristina@gmail.com

³ Coordenadora, luciana.dantas.farias@gmail.com