

Área Temática: Saúde

EDUCAÇÃO EM SAÚDE: EXPERIÊNCIA EXITOSA NA COMUNIDADE ESCOLAR

Rodrigo Sousa de Abrantes¹, Hyan Hesley Pereira Diniz Figueiredo², Maria Luiza Honorato Leite³, Rafael Isaque Lira do Nascimento⁴, Rafaela Rolim de Oliveira⁵, Luciana Moura de Assis⁶

Ações de educação em saúde na comunidade escolar oferecem oportunidade aos estudantes para compartilhar saberes favorecendo na tomada de decisão quanto aos aspectos de atenção à saúde. Este trabalho objetiva relatar uma experiência exitosa em um projeto de extensão intitulado “Educação em saúde: Prevenir é melhor que remediar”, durante a vigência 2019. As atividades foram desenvolvidas no período de maio a dezembro, tendo participação de alunos do Curso de Enfermagem e Medicina do CFP/UFMG, com ações de educação em saúde acerca de seis temáticas relevantes na prevenção de doenças e agravos voltadas para estudantes de escolas municipais de ensino de Cajazeiras-PB, localizadas na zona urbana e rural. Durante a vigência, semanalmente ocorriam reuniões para planejamento e confecção de materiais para as intervenções, foram utilizados métodos ativos de aprendizagem com finalidade de atrair o interesse e fixar atenção dos alunos, como cartazes, jogos, mapas conceituais e vídeos, produzidos pelos extensionistas. Houve boa aceitação por parte dos gestores, professores e alunos das escolas trabalhadas, como também reconhecimento da importância das atividades executadas pelo projeto, observada através da participação efetiva dos alunos durante as intervenções em todas as temáticas abordadas. O conhecimento adquirido e compartilhado na realização desta atividade possibilitou a formação de vínculos entre as comunidades e propiciou o desenvolvimento de habilidades e competências na carreira acadêmica e profissional futura dos extensionistas. Através dessa experiência percebeu-se a importância de ações de educação e saúde voltadas a comunidade escolar com temáticas que possibilitem mudanças no estilo de vida e promoção da saúde comunitária.

Palavras-chave: Atenção à saúde, Educação em saúde, Escola.

¹ Acadêmico de Enfermagem CFP/UFMG, aluno bolsista, E-mail: rodrigoabrantess07@hotmail.com.

² Acadêmico de Enfermagem CFP/UFMG, aluno voluntário, E-mail: hyanhpdf@gmail.com.

³ Acadêmica de Enfermagem CFP/UFMG, aluna voluntária, E-mail: maluhonoratoleite@gmail.com

⁴ Acadêmico de Medicina CFP/UFMG, aluno voluntário, E-mail: rafael.isaque95@hotmail.com.

⁵ Docente CFP/UFMG, colaboradora, E-mail: raphaellacz@hotmail.com.

⁶ Docente CFP/UFMG, Coordenadora, E-mail: lu_moura_2002@yahoo.com.br.