

Área Temática: Educação

DIFUSÃO DE TÉCNICAS DE PROCESSAMENTO DE PESCADO NA ESCOLA “NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO”

Alexmilde Fernandes da Silva¹, Bianca Louise Alves Torres Silva¹, Lauanna Stefhanny de Souza Rapozo¹, Valeska Cristina Silva Marinho¹, Bruno Ranieri Lins de Albuquerque Meireles², Sthelio Braga da Fonseca³

O processamento é uma forma de agregar valor aos produtos feitos a partir do pescado, onde esses alimentos podem ser apresentados de diversas formas, as quais valorizam as características sensoriais e nutricionais do alimento. Com isso, observa-se a necessidade de difundir essa ideia no ambiente escolar, por se tratar de um ótimo espaço para o incentivo de hábitos saudáveis de alimentação além de fomentar o consumo de pescado. Objetivou-se despertar a criação de hábitos saudáveis de alimentação através da conscientização dos discentes da Escola Municipal de Ensino Fundamental Nossa Senhora do Rosário (Pombal-PB) sobre as diferentes formas de processamento e consumo do pescado. A execução do projeto foi realizada por alunas do Curso de Engenharia de Alimentos do Centro de Ciências e Tecnologia Agroalimentar da Universidade Federal de Campina Grande (CCTA/UFCG). Foram realizadas apresentações sobre o pescado e suas formas de consumo para alunos do 7º ano. Posteriormente, foram selecionados dez alunos de cada turma os quais foram conduzidos às instalações do Laboratório de Carnes e Pescados do CCTA para o acompanhamento e elaboração de todas as etapas necessárias à elaboração de hambúrgueres de tilápia. Por fim, esses hambúrgueres foram levados para a escola onde as turmas e professores puderam degustar na forma de lanche. Observou-se que a aplicação das técnicas de processamento de pescado contribuiu na mudança de visão e no despertar de interesse dos alunos em relação a esse tipo de alimento.

Palavras-chave: Ambiente Escolar, Hambúrguer, Pescado

¹Aluna do curso de Engenharia de Alimentos, voluntária, nandesfera@gmail.com; aluna do curso de Engenharia de Alimentos, bolsista, louise_acnaib@hotmail.com; aluna do curso de Engenharia de alimentos, voluntária, lauanna-stefhanny@hotmail.com; aluna do curso de Engenharia de Alimentos, bolsista, cristina-valeska@hotmail.com

² Professor Colaborador, bruno_meireles7@hotmail.com

³ Professor Coordenador, sthelio@yahoo.com.br