

A EXTENSÃO COMO COLABORADORA NA ATENÇÃO INTEGRAL A IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS DA CIDADE DE PATOS-PB

Josélia Patrícia Medeiros¹, Fabricio Rennan Da Silva Holanda², Lucas Fonseca Nunes², Vitoria Cristina Da Silva², Luciana Ellen Dantas Costa³, Faldryene De Sousa Queiroz Feitosa⁴.

(1) Aluno do Curso de Odontologia, Centro de Saúde e Tecnologia Rural (CSTR), UFCG; Bolsista do projeto de extensão; patriciamedeiros541@gmail.com ; (2) Aluno do Curso de Odontologia, Centro de Saúde e Tecnologia Rural (CSTR), UFCG; Voluntário do projeto; (3) Profa. Dra. do curso de Odontologia, Centro de Saúde e Tecnologia Rural (CSTR), UFCG, Colaboradora do projeto; (4) Profa. Dra. do curso de Odontologia, Centro de Saúde e Tecnologia Rural (CSTR), UFCG, Coordenadora do projeto de extensão; falqueiroz@hotmail.com

Idosos institucionalizados tem necessidade de estímulos recreativos constantes para que sua qualidade de vida seja mantida e suas funções cognitivas não declinem devido à institucionalização. O presente trabalho relata a experiência de graduandos de Odontologia da Universidade Federal de Campina Grande nas ações do projeto de extensão "Adote um Sorriso", cujo objetivo principal era resgatar a autoestima de idosos institucionalizados. Foram realizadas visitas semanais às instituições entre abril a dezembro de 2019. As atividades do projeto foram agrupadas em 09 categorias: Escuta de relatos; Estimulação da memória e integração; Organização de eventos culturais; Atividades estéticas; Ações de promoção e prevenção da saúde; Realização de exames preventivos em Odontologia; Encaminhamento de lesões suspeitas; Estabelecimento de diagnóstico situacional; Processo de avaliação das atividades. Ao fim do projeto e com a concretização do vínculo idoso-graduando, pode-se perceber a aparição de uma face mais feliz em cada idoso, o resgate da capacidade de sorrir e demonstração, reforçadas por relatos verbais, de uma elevação de autoestima. O projeto alcançou seus objetivos, uma vez que proporcionou o vínculo dos idosos e instituições com os acadêmicos, resgatou a autoestima e identidade dos idosos e despertou um lado mais humanizado no olhar dos acadêmicos.

Palavras-chave: Extensão; Idosos; Qualidade de vida.