

Área Temática: Saúde

GRUPO DE GESTANTES: ESTRATÉGIA PARA A EDUCAÇÃO EM SAÚDE

Millena Zaíra Cartaxo da Silva¹, Nadaedja Tatjana Roberto Moesia¹, Daniel Duarte Dantas Moura¹, Hemeson Torres Mangureira¹, Jessika Lopes Figueiredo Pereira Batista², Cecília Danielle Bezerra Oliveira³

A formação de grupo de gestantes como ferramenta para a prática educativa permite a troca de experiências e conhecimentos entre as gestantes, profissionais de saúde e comunidade acadêmica sobre os diversos assuntos que permeiam o ciclo gravídico-puerperal, além de contribuir na diminuição da morbimortalidade materna. Objetiva-se relatar a experiência vivenciada de educação em saúde com grupo de gestantes. Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência sobre ações educativas realizadas com gestantes atendidas em uma Estratégia Saúde da Família, da cidade de Cajazeiras – PB. Realizaram as ações, discentes do curso de graduação em enfermagem e medicina, integrantes do Projeto de Extensão Maternar. Os encontros ocorreram mensalmente, com dinâmica de acolhimento e abordagem da temática através de rodas de conversa, tendo como auxílio materiais de apoio como: datashow, folder, placas. O grupo de gestantes permitiu o fortalecimento do vínculo entre as mulheres, os profissionais de saúde e discentes, por esta ser uma ferramenta que auxilia na abordagem mais aprofundada das discussões, facilitando a condução do processo de educação em saúde e contribuindo para a ampliação do conhecimento dos envolvidos, além de promover um ambiente acolhedor e favorável ao compartilhamento de saberes e promoção da saúde, influenciando no bem estar do binômio mãe-filho, já que mulheres detentoras do saber, adotarão ações mais corretas no que compete às decisões sobre saúde. O projeto alcançou as expectativas esperadas, pois permitiu a construção de conhecimentos com as gestantes, o que permite concluir a necessidade de que essas atividades sejam cada vez mais realizadas com o público-alvo.

Palavras-chave: Conhecimento, Educação em Saúde, Gestantes

¹aluna do curso de Enfermagem do Campo de Cajazeiras, bolsista, millenacartaxo13@gmail.com; aluna do curso de Enfermagem do Campo de Cajazeiras, voluntária, nadaedjamoesia@gmail.com; aluno do curso de Medicina do Campo de Cajazeiras, voluntário, daniel.duartedantas@hotmail.com; aluno do curso de Enfermagem do Campo de Cajazeiras, voluntário, hemesontorres@gmail.com

²Colaboradora, jessikalopesenf@gmail.com

³Coordenadora, cecilia.dbo@hotmail.com