

Área Temática: Saúde

## **UTILIZAÇÃO DA METODOLOGIA ATIVA PARA EMPODERAMENTO DE GESTANTES ACERCA DO PARTO**

Núbia Maria Figueiredo Dantas<sup>1</sup>, Beatriz de Almeida Duarte<sup>1</sup>, Maria Esilene Valença Batista<sup>1</sup>,  
Jessika Lopes Figueiredo Pereira Batista<sup>2</sup>, Cecília Danielle Bezerra Oliveira<sup>3</sup>

A gravidez e o parto envolvem experiências humanas singulares para a gestante e todos os envolvidos, sendo um momento de diversas dúvidas e misto de sentimentos. Desse modo, evidencia-se a necessidade de desenvolver atividades de educação em saúde voltadas para a temática que envolve o parto, para exposição de dúvidas, medos e experiências. Objetiva-se descrever a vivência de extensionistas em ação educativa com gestantes. Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, desenvolvido por discentes do curso de enfermagem e medicina, integrantes do projeto de extensão Maternar. A ação desenvolvida contou com a participação de nove gestantes cadastradas em uma Estratégia Saúde da Família da cidade de Cajazeiras, Paraíba, e ocorreu por meio de roda de conversa e jogo de mitos e verdades sobre sinais e sintomas do trabalho de parto e parto, com a exposição de afirmações sobre o tema para que estas as caracterizassem como verdadeiras ou falsas. Através desta ação desenvolvida, observou-se a efetiva participação das gestantes, compartilhando suas experiências, esclarecendo dúvidas e refutando os medos decorrentes desta fase. A avaliação das gestantes foi positiva e elas se mostraram mais confiantes e elucidadas sobre o assunto. A possibilidade de compartilhar experiências, permitindo a sociabilização e transmissão horizontal de conhecimento foi imprescindível para diminuir um pouco da ansiedade acerca do parto. Logo, percebe-se que o projeto desempenhou uma conexão entre a universidade e o público-alvo, por participar efetivamente da realidade social e no empoderamento da comunidade a partir da construção humanizada do saber.

Palavras-chave: Educação em Saúde, Gestantes, Promoção da Saúde

---

<sup>1</sup>aluna do curso de Enfermagem, bolsista, nubiamaria@hotmail.com; aluna do curso de Enfermagem, voluntária, almeidab141@gmail.com; aluna do curso de Medicina, voluntária, esilenevb@gmail.com

<sup>2</sup>Colaboradora, jessikalopesenf@gmail.com

<sup>3</sup>Coordenadora, cecilia.dbo@gmail.com