

## **ADOTE UM SORRISO: UM RESGATE A AUTOESTIMA DE IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS**

Joana Darc Silva de Medeiros<sup>(1)</sup>; Ana Beatriz Bonfim<sup>(1)</sup>; Ariel dos Santos Sousa<sup>(1)</sup>; Bruna Farias Alves<sup>(1)</sup>; Naydson Carlos da Silva Santos<sup>(1)</sup>; Faldryene de Sousa Queiroz Feitosa<sup>(2)</sup>

(1) Alunos do Curso de Odontologia, Centro de Saúde e Tecnologia Rural (CSTR), UFCG; (2) Profa. Dra. do curso de Odontologia, Centro de Saúde e Tecnologia Rural (CSTR), UFCG. [falqueiroz@hotmail.com](mailto:falqueiroz@hotmail.com)

O presente projeto teve como objetivo o resgate da autoestima e melhoria da qualidade de vida de idosos institucionalizados da cidade de Patos-PB e foi desenvolvido em dois Abrigos Permanentes para Idosos da referida cidade. O projeto teve como público-alvo 42 idosos residentes nas instituições, bem como seus cuidadores e funcionários e contou com atividades educativas, visando a promoção e prevenção de saúde, além de atividades lúdicas e recreativas que contribuíssem para a estimulação da memória, integração e valorização dos idosos. Atividades de vínculo e valorização dos idosos foram promovidas e como forma de resgate da memória e autoestima dos idosos atividades como Páscoa, São João, dia do idoso e o Natal foram comemoradas. A realização do projeto contribuiu de forma positiva, tanto para os extensionistas, quanto para os idosos, estimulando nos alunos o trabalho humanizado em saúde e possibilitando melhor qualidade de vida aos idosos, ampliando suas capacidades psicossociais, físicas, cognitivas e afetivas. O projeto alcançou seus objetivos, uma vez que proporcionou o vínculo dos idosos e instituições com os acadêmicos, resgatou a autoestima e identidade dos idosos e despertou um lado mais humanizado no olhar dos acadêmicos.

**Palavras-chave:** Extensão; Idosos; Qualidade de vida.