

Área Temática: Saúde

PROJETO “SAÚDE LIBERTA” E AÇÃO DE SAÚDE MENTAL ENTRE POLICIAIS MILITARES: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Luzianne Teotonio Cavalcanti¹, Samara Raquel de Sousa Rocha¹, Rute Helly da Costa Maciel¹,
Isadora Caroline Pereira Sena de Carvalho¹, Gigliola Marcos Bernardo de Lima².

Introdução: O projeto “Saúde Liberta” teve como objetivo promover saúde e prevenir doenças entre os policiais militares de Picuí, selecionando temas e desenvolvendo ações relevantes ao público alvo, visto que estes profissionais estão expostos a riscos relevantes à saúde física e mental. **Objetivo:** Descrever a experiência de acadêmicas de enfermagem em uma ação de educação em saúde desenvolvida através do Projeto Saúde Liberta. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa descritiva, qualitativa, do tipo relato de experiência, vivenciada durante ação realizada na extensão universitária, em outubro de 2019, no 9º Batalhão de Polícia Militar na cidade de Cuité-PB. Utilizou-se abordagens problematizadoras e recursos audiovisuais para execução da ação. **Resultados observados:** Na ação realizada sobre saúde mental foi proporcionado um espaço de fala que possibilitou reflexão, expressão de sentimentos e partilha de experiências. Durante as falas, foi possível confirmar o pressuposto sobre a profissão do/da policial, uma ocupação que exige esforço físico e oferece um desgaste psicológico pela convivência constante com os problemas da sociedade. Os policiais relataram sobre a sobrecarga no trabalho, sintomas de distúrbios de sono e ansiedade, chegando até a relatos de transtorno depressivo. Foi citado também a necessidade de acompanhamento psicológico para eles. A vivência contribuiu de forma ímpar para a nossa formação acadêmica, pois foi possível realizar intervenções de enfermagem e promover saúde e bem-estar a população alvo. **Considerações finais:** Percebeu-se o impacto das ações extensionistas de educação e saúde quando bem implementada, promovem espaços de fala e exposição das reais necessidades de saúde, para que os problemas sejam identificados e as estratégias de enfrentamento sejam traçadas e alcançadas, à exemplo do bem-estar dos policiais militares.

Palavras-chave: Educação em Saúde, Militares, Saúde Mental

¹ Acadêmicas de enfermagem. Universidade Federal de Campina Grande. Centro de Educação e Saúde. UFCG-CES-Cuité. Integrantes do Projeto “Saúde Liberta”. Lucavalcantii@hotmail.com.

² Doutora em enfermagem. Docente da Universidade Federal de Campina Grande. Centro de Educação e Saúde. UFCG-CES-Cuité. Coordenadora do Projeto “Saúde Liberta”. Gigliolajp@hotmail.com.