

**DIFICULDADES ENFRENTADAS EM UM PROJETO DE EXTENSÃO COM USUÁRIOS
DIABÉTICOS: RELATO DE EXPERIENCIA**

Maria Verônica Gomes de Oliveira¹, Jaciely Gondim Sidrônio de Lucena², Eloisa Louhany Feitosa Neves³, Waleska de Brito Nunes⁴, Lidiane Lima de Andrade⁵

Introdução: O Diabetes Mellitus é uma doença crônica, que consiste em uma elevação da glicose no sangue. A pessoa acometida por essa patologia precisa ser acompanhada por uma equipe multidisciplinar, para que seja assistida de forma holística. Tendo em vista, que o Diabetes provoca diversas alterações na vida cotidiana, a educação em saúde é uma ferramenta imprescindível para a reeducação e conseqüentemente a melhoria da qualidade de vida. Com isso, o projeto de extensão planejou e desenvolveu ações que visaram a estimulação do autocuidado, porém existiram diversas dificuldades. O objetivo é relatar as dificuldades enfrentadas durante a execução de um projeto de extensão com usuários diabéticos. Metodologia: As atividades do projeto foram realizadas nas Unidades Básicas de Saúde e em polos que envolviam as mesmas, ambos no município de Cuité-PB. Foram realizadas sete ações que abordaram alguns temas sobre a doença, e tinham como público-alvo usuários que viviam com Diabetes Mellitus. Resultados e discussão: Entre as dificuldades, aponta-se o quantitativo de pessoas presentes nas ações, destacando-se a problemática de divulgação das ações e a pouca adesão de alguns profissionais das Estratégias de Saúde da Família. Ademais, a maioria dos usuários eram idosos e tinham outras comorbidades que impossibilitavam sua locomoção. Conclusões: Observou-se que apesar das dificuldades encontradas, todos os envolvidos no projeto buscaram estratégias, como realização de visitas domiciliares, elaboração de convites impressos, convites via rádio local, participação no HIPERDIA, sensibilização dos agentes comunitários de saúde, com o intuito de atingir o maior número de pessoas possível e que os objetivos das ações fossem alcançados com êxito.

Palavras-chave: Diabetes mellitus, Enfermagem, Participação da Comunidade.

¹ Enfermagem CES/UFCG, Extensionista bolsista, E-mail: mariaveronicago@hotmail.com

² Enfermagem CES/UFCG, Extensionista voluntária, E-mail: jacielygondim@hotmail.com

³ Enfermagem CES/UFCG, Extensionista voluntária, E-mail: elfn@live.com.

⁴ Enfermagem CES/UFCG, Orientadora do projeto, E-mail: waleska.ufcg@outlook.com

⁵ Enfermagem CES/UFCG, Coordenadora do projeto, E-mail: lidiane.lima@ufcg.edu.br