

Área temática: Saúde

EDUCANDO PARA O NASCER: UM PROJETO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE COM GESTANTES DE CAJAZEIRAS - PB

Rayllane Santos Nunes¹, Thales José Nunes Vieira¹, Iara Maria Oliveira de Carvalho¹, Francisco Matheus Ferreira Brilhante¹, Alberto Fellipe Santana de Farias¹, Kevia Katiúcia Santos Bezerra²

Os processos gestacional e puerperal são um conjunto de mudanças corporais e emocionais que ocorrem na mulher. Frente a esse momento de desafios, surge a necessidade de integrar a educação à saúde, no intuito de orientar e preparar mulheres durante essas transformações. Nesse sentido, fazem-se necessárias orientações que promovam educação em saúde, propagando boas práticas na gestação e no parto e retirando dúvidas das mulheres neste período. Para tanto, o projeto Educando para o Nascer objetivou promover o parto e o nascimento saudáveis pela iniciativa de educação em saúde com gestantes e acompanhantes atendidos nos serviços de saúde da cidade. A metodologia respaldou-se em capacitação inicial dos estudantes com profissionais da área sobre os principais temas e na posterior execução de encontros semanais nas salas de espera do atendimento pré-natal com oficinas, palestras, distribuição de folders informativos e discussão das dúvidas acerca do pré-natal e dos demais temas abordados. As ações foram ministradas pelos alunos do Curso de Bacharelado em Medicina e de Bacharelado em Enfermagem, da Universidade Federal de Campina Grande, campus Cajazeiras/PB, no Hospital Universitário Júlio Bandeira (HUJB) e no Posto de Assistência Primária à Saúde (PAPS/UFCG), localizados na mesma cidade. Beneficiando aproximadamente 200 pacientes, a proposta atendeu as expectativas, resultando na interação dos extensionistas com a comunidade. A intensa participação das gestantes nas discussões, bem como os questionamentos sanados durante as atividades revelam o compartilhamento do conhecimento para o público assistido e a promoção do parto e nascimento saudáveis, consolidando assim, o êxito do projeto.

Palavras-chave: Cuidado pré-natal; educação em saúde; promoção da saúde.

¹ Aluna do curso de Medicina, bolsista, rayllanesnunes@gmail.com; aluno do curso de Medicina, bolsista, thalesjnvieira@gmail.com; aluna do curso de Medicina, voluntária, iaracarvalhoo@gmail.com; aluno do curso de Medicina, voluntário, brilhantematheus94@gmail.com, aluno do curso de Medicina, voluntário, alberto.f.farias@gmail.com;

² Coordenadora, keviabezerra@gmail.com.