

Área Temática: Saúde

## **USO DE ATIVIDADES LÚDICAS SOBRE SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA COM CRIANÇAS NAS CRECHES PÚBLICAS DO MUNICÍPIO DE PATOS-PB: UMA EXPERIÊNCIA EXITOSA.**

Daniel da Silva Modesto<sup>1</sup>, Israelly Medeiros de Andrade<sup>1</sup>, Lídy de Sousa Pinheiro Moura<sup>1</sup>, Maria Alice Araújo de Medeiros<sup>1</sup>, Micaelly Fernandes da Silva Lopes<sup>1</sup>, Wyksavanne Ramos de Lima<sup>1</sup>, Rosália Severo de Medeiros<sup>2</sup>.

A importância da alimentação e suas implicações na saúde devem ser observadas e repassadas ainda na primeira infância. Neste sentido, o poder público necessita redobrar sua atenção para as creches, sobre conceitos de qualidade e segurança alimentar. A proposta desse trabalho foi promover a qualidade de vida e segurança alimentar nas creches públicas do município de Patos-PB, visto que esse público funciona como disseminadores de informação e formação de conceito que contribuirão para uma conscientização para uma alimentação saudável e segura. O trabalho foi realizado com os professores e com as crianças de 4 a 6 anos de idade, em três creches públicas do município de Patos-PB, totalizando cerca de 450 crianças. Os temas abordados abordavam sobre alimentação saudável, saúde e alimentação e higiene pessoal. Para o desenvolvimento das ações foram utilizadas atividades lúdicas como jogos e brincadeiras, que facilitassem a transmissão do conhecimento às crianças de maneira que eles interagissem diretamente com os temas: alimentação saudável, saúde e alimentação e higiene pessoal. Durante as ações, pode-se observar um interesse crescente e uma interação das crianças com as atividades, contribuindo dessa forma, com um despertar nas crianças sobre a importância da alimentação saudável e segura para a sua saúde. Trabalhos como esses de extensão, corrobora com mudanças de hábitos, de crenças e a disseminação de informações, contribuindo com uma verdadeira transformação social.

**Palavras-chave:** creches, qualidade alimentar, saúde, segurança alimentar

---

<sup>1</sup>Aluno (a) do Curso de Ciências Biológicas, Voluntário (a), Patos, PB. Brasil, da Universidade Federal de Campina Grande-UFCG/CSTR/UACB.

<sup>2</sup> Professora da Universidade Federal de Campina Grande-UFCG/CSTR/UACB, Curso de Ciências Biológicas e Odontologia, Coordenadora do Projeto, Patos, PB. Brasil, [medeiros.rsm@gmail.com](mailto:medeiros.rsm@gmail.com).