

Área Temática: Saúde

SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA NAS CRECHES PÚBLICAS DO MUNICÍPIO DE PATOS-PB, ATRAVES DAS AÇÕES DO PROJETO MANIPULA AÇÃO.

Aline Alves Macedo¹, Camila Karolayne Andrade de Carvalho², Daniel Carlos Barbosa Patrocínio², Érica de Farias Dantas³, Julia Laurindo Pereira⁴, Rosália Severo de Medeiros⁵

As doenças transmitidas por alimentos tem sido alvo de atenção dos mais diversos setores do governo, em decorrência da mudança de hábito alimentar da população de um modo geral. A creche necessita de atenção redobrada seguindo os conceitos de segurança alimentar, uma vez que as crianças estão em pleno desenvolvimento físico e mental, sendo necessário um aporte de alimentação e nutrição adequados para o seu desenvolvimento. A proposta desse trabalho foi promover a qualidade de vida e segurança alimentar nas creches públicas do município de Patos-PB, visto que esse público funciona como disseminadores de informação e formação de conceito que contribuirão para uma conscientização para uma alimentação saudável e segura. O trabalho foi realizado com os professores e com as crianças de 4 a 6 anos de idade, em três creches públicas do município de Patos-PB, totalizando cerca de 450 crianças. Foram trabalhadas temáticas que abordam a alimentação saudável, saúde e alimentação e higiene pessoal. As ações desenvolvidas, como jogos e brincadeiras, levaram a uma conscientização e valorização dos cuidados com a alimentação saudável, as implicações da alimentação na saúde e importância da higiene pessoal. Observou-se ao longo das ações um interesse sobre as temáticas abordadas, desenvolvendo nas crianças um despertar sobre a qualidade da alimentação saudável e segura para a sua saúde. Com este trabalho foi possível evidenciar o importante papel social que a extensão possibilita, disseminando informações que podem atuar na transformação social, contribuindo para melhoria da qualidade de vida e no desenvolvimento da cidadania.

Palavras-chave: creches, qualidade alimentar, saúde, segurança alimentar

¹Aluna do Curso de Bacharelado em Odontologia, Bolsista, Patos, PB. Brasil, da Universidade Federal de Campina Grande-UFCG/CSTR/UACB.

²Aluna do Curso de Bacharelado em Odontologia, Voluntário, Patos, PB. Brasil, da Universidade Federal de Campina Grande-UFCG/CSTR/UACB.

³Aluno do Curso de Ciências Biológicas, Voluntário. Patos, PB. Brasil, da Universidade Federal de Campina Grande- UFCG/CSTR/UACB.

⁴Doutoranda no Programa de Pós-Graduação em Ciência e Saúde Animal, Colaborador, Patos, PB. Brasil. da Universidade Federal de Campina Grande- UFCG/CSTR, julia_laurindovet@hotmail.com.

⁵ Professora da Universidade Federal de Campina Grande-UFCG/CSTR/UACB, Curso de Ciências Biológicas e Odontologia, Coordenadora do Projeto, Patos, PB. Brasil, medeiros.rsm@gmail.com.