

Área de conhecimento: Saúde

COMPARTILHANDO SABERES COM IDOSOS POR MEIO DE TECNOLOGIA EDUCACIONAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Autores: Gustavo de Souza Lira¹, Bruno Freire Braun Chaves², Maria Rafaela Dias de Freitas³,
Alêssa Cristina Meireles de Brito⁴, Fabiana Ferraz Queiroga Freitas⁵

Introdução: O uso de tecnologias educacionais, como meio facilitador da promoção do cuidado humanizado, acaba por potencializar tanto a educação, quanto a orientação dos cuidados. Sendo de fundamental importância à reflexão acerca dos conhecimentos necessários para transmitir educação em saúde ao idoso. Objetivou-se descrever um relato de práticas de educação em saúde com idosos utilizando uma tecnologia educacional. **Método:** Relato de experiência de práticas de educação em saúde desenvolvidas frente a utilização da Tecnologia cuidativo educacional 'Memorizando Saúde', promovidas por acadêmicos do curso de enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande (UFCG), no município de Cajazeiras, Paraíba, por meio do projeto 'O cuidar em idosos a partir de intervenções educativas'. **Resultados e discussões:** A tecnologia educativa utilizou de cartões ilustrados, retratando situações cotidianas, em que os idosos escolhiam uma das fichas e descreviam com suas palavras sua compreensão, ao visualizar as imagens, com o mediador complementando o raciocínio, os idosos interagem, conversavam e trocavam informações sobre diversas condições de saúde. O compartilhamento de saber, viabilizou a avaliação das habilidades individuais, coletivas e cognitivas, permitindo orientações que estimulam e mantêm essas habilidades. **Conclusão:** A aplicação da tecnologia educativa denota importância por possibilitar o fomento da autonomia e independência da pessoa idosa, estimulando uma melhor qualidade de vida, além de propiciar conhecimentos a todos que participam das intervenções, seja idoso, cuidador, discente ou docente.

Palavras chaves: Educação em saúde, Saúde do idoso e Tecnologia educacional

¹Graduando em Enfermagem pela Universidade Federal de Campina Grande (UFCG), no Centro de Formação de Professores (CFP), bolsista do projeto. E-mail: gustavodesouzalira2@gmail.com

²Graduando em Enfermagem pela Universidade Federal de Campina Grande (UFCG), no Centro de Formação de Professores (CFP), voluntário do projeto. E-mail: brunofreire36@hotmail.com

³Graduanda em Enfermagem pela Universidade Federal de Campina Grande (UFCG), no Centro de Formação de Professores (CFP), bolsista do projeto. E-mail: rafaellafreitas392@gmail.com

⁴Enfermeira graduada pela Universidade Federal de Campina Grande (UFCG), no Centro de Formação de Professores (CFP), colaboradora do projeto. E-mail: iallym19@gmail.com

⁵Docente do Curso de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande (UFCG), no Centro de Formação de Professores (CFP), orientadora do projeto. E-mail: fabianafq@hotmail.com