

Área Temática: Saúde

PROJETO (A)COLHER: CONSTRUINDO NARRATIVAS DE CUIDADO E PROMOÇÃO DE SAÚDE ATRAVÉS DA PRÁTICA DA TENDA DO CONTO

Maria Emanuele Alves Oliveira¹, Sabrynna Silva de Sousa², Anna Beatriz Pereira de Sousa³, Brenda Rayssa da Silva Lima⁴, Leilane Mendes Vilar⁵, Priscilla Maria de Castro Silva⁶

O projeto “Acolher” desenvolvido através PROBEX intitulado “Resgatando saberes e possibilitando cuidados na perspectiva da saúde mental da mulher marginalizada” objetivou de promover práticas de cuidado e saúde para as mulheres em situação de vulnerabilidade social que ocupavam o espaço da Feira Central de Campina Grande. Foram utilizadas para realização dos encontros, metodologias participativas, sendo uma delas a Tenda do Conto (TC). Sabe-se que a TC é uma prática integrativa de cuidado que possibilita que os participantes protagonizem suas histórias de vida e partilhem seus saberes de forma horizontal. Na TC a única regra é o silêncio, pois ouvindo a história do outro, também ouvimos a nossa. A TC realizada no projeto contou com a participação de 15 mulheres, e para que esta fosse mais ativa, foram entregues no dia anterior, convites, onde pedíamos para que as mulheres levassem algum objeto que servisse de ponte para início das suas narrativas. Tal objeto geralmente agrega valor afetivo e remonta histórias e memórias adormecidas; no dia também foram disponibilizados outros objetos sobre a mesa para outras memórias pudessem ser resgatadas. Sendo assim, verificou-se que com a aplicação da metodologia da TC obtivemos resultados positivos a saber: partilha de histórias de infância, de família, filhos, de sofrimentos, de (des)afetos e observamos que as participantes se envolveram de forma ativa compartilhando as suas vivências e saberes cotidianos e ancestrais. Além disso, a metodologia possibilitou um momento de troca de afetos e percebemos que as mulheres se tornaram mais próximas e comunicativas entre si.

Palavras-chave: Escuta, Práticas de cuidado, Saúde, Tenda do conto

¹ aluna do curso de Psicologia, voluntária, manuuh.alves@hotmail.com; ²aluna do curso de Psicologia, voluntária, sabrynscg@gmail.com; ³aluna do curso de Psicologia, voluntária, annabeatriaps@gmail.com; ⁴aluna do curso de Psicologia, voluntária, brendarayssaslima@gmail.com; ⁵aluna do curso de Enfermagem, voluntária, leilanevilar9@gmail.com;

⁶Coordenadora, priscillamcs@hotmail.com