

**PROJETO (A)COLHER: CONSTRUINDO PÉTALA POR PÉTALA UMA REDE DE CUIDADOS EM SAÚDE**

Giovanna Raquel Sena Menezes<sup>1</sup>, Jader Freitas de Medeiros<sup>2</sup>, Artur Henrique Machado Lopes<sup>3</sup>, Tuanny Loriato Demuner<sup>4</sup>, Priscilla Maria de Castro Silva<sup>5</sup>

O Projeto (A)colher foi desenvolvido através do projeto de extensão intitulado “Resgatando saberes e possibilitando cuidados na perspectiva da saúde mental da mulher marginalizada” realizado na Feira Central de Campina Grande com atuação dos discentes dos cursos de Enfermagem, Medicina e Psicologia do CCBS/UFCG e colaboração da Pastoral da Mulher Marginalizada (PMM). Visando promover saúde mental através de estratégias de cuidado oportunizadas nas ações, o projeto contemplou cerca de 20 mulheres em situação de prostituição, com encontros ocorridos na sede da PMM e dentro da Feira Central. As atividades foram efetivadas a partir de ferramentas como a contação de histórias, a Tenda do Conto, oficinas de empoderamento feminino e sororidade, e rodas de conversa temáticas com conteúdos apontados pelas próprias mulheres participantes do projeto. Além dos métodos aplicados para autoconhecimento do grupo, as mulheres foram instruídas a debaterem sobre seus principais interesses e dúvidas acerca do contexto social em que estavam inseridas. A partir disso, temas como o uso de drogas e dependência química, saúde da mulher, violência contra a mulher, gravidez e métodos contraceptivos, prevenção do câncer de mama e colo de útero, depressão, ansiedade, transtorno bipolar e projetos de vida foram abordados por meio de palestras, rodas de conversas e dinâmicas preparadas pelos extensionistas, objetivando instrução das mulheres para melhoria da saúde mental, física e qualidade de vida do grupo. Em suma, percebeu-se a construção de vínculo dos discentes com o público-alvo e fortalecimento das mulheres, pela troca de conhecimento e identificação de estratégias de autocuidado.

Palavras-chave: Acolhimento, Saúde da mulher, Saúde mental, Vulnerabilidade social

---

<sup>1</sup> Autora, acadêmica do curso de Enfermagem, bolsista, graquelsm@gmail.com;

<sup>2</sup> Autor, acadêmico do curso de Medicina, bolsista, jader\_freitas@hotmail.com;

<sup>3</sup> Autor, acadêmico do curso de Medicina, voluntário, arturhml98@gmail.com;

<sup>4</sup> Autora, acadêmica do curso de Medicina, voluntária, tuanny.loriato@gmail.com;

<sup>5</sup> Coordenadora, professora do curso de Enfermagem, priscillamcs@hotmail.com