

DESENVOLVIMENTO DE ATIVIDADES PRÁTICAS COM OS IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS DA CASA VÓ FILOMENA NO MUNICÍPIO DE CUITÉ-PB

Jhulia Evily's Dias da Silva¹, Mylena Maria Barbosa Lira¹, Samarina Karoline Araújo Santos¹, Taisa Paiva de Lima¹, Amanda Maria Azevedo da Silva¹, Nilcimelly Rodrigues Donato²

O envelhecimento é um processo natural, o qual causa alterações funcionais, bioquímicas e psicológicas no homem, tornando-o mais vulnerável e com maiores incidências patológicas. Desse modo, as casas de apoio contribuem para um envelhecimento saudável, além de prevenir o isolamento social, assim evitando problemas como depressão e desnutrição. Ademais, este projeto teve como objetivo estimular a vivência dos institucionalizados promovendo ações, como atividades práticas para encorajar a independência dos idosos, respeitando as limitações de cada um. As ações eram preparadas pelos dez extencionistas e com auxílio de uma coordenadora da Universidade Federal De Campina Grande do campus CES Cuité-PB, por meio de atividades interativas como jogos, musicas, dança, artesanato, pinturas e oficinas de beleza, a visita aos idosos ocorriam na instituição casa Vó Filomena e eram realizadas a cada quinze dias. No decorrer da prática das atividades os resultados foram satisfatórios, pois foi possível observar participação ativa, prazer e alegria ao longo do desenvolvimento dos trabalhos, podendo assim, ser notado efeitos positivos sobre o bem-estar físico e mental dos idosos. Além da autoestima e melhora no quadro de superação as situações difíceis já vivenciadas. As atividades lúdicas e interativas foram realizadas com o intuito de estimular a memória, criatividade, relaxamento da mente, coordenação motora, cognitiva, autocuidado e autonomia dos idosos. Desta maneira, é de suma importância o desenvolvimento de atividades como estas com finalidade de estimular e encorajar a independência e socialização com os demais da casa, proporcionando assim uma melhor qualidade de vida.

Palavras-Chave: envelhecimento, encorajamento, qualidade de vida.

¹ Aluna do curso de Nutrição, voluntaria, evillishulya1215@gmail.com; aluna do curso de Nutrição, bolsista, mylena.lira17@gmail.com; aluna do curso de Nutrição, voluntaria, samara23santtos@gmail.com; aluna do curso de Nutrição, bolsista, taisapaiva.bd@gmail.com; aluna do curso de Nutrição, voluntaria, amandamariaa47@gmail.com;

² Coordenadora, mellydonato@ufcg.edu.br