

Área Temática: Saúde

PROMOÇÃO DO ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL: UMA PROPOSTA DE ATENÇÃO INTERDISCIPLINAR

Daniel Lourrick Ferreira Almeida¹, Maria Nadiana Veríssimo Barroso¹, Laura Beatriz Nasaré¹, Raony Manguiera Lima Lopes¹, Valéria Andrade da Silva¹, Erlane Aguiar Feitosa de Freitas.²

Resumo: Este trabalho apresenta um relato de experiência do projeto de extensão PROBEX intitulado: “Promoção do envelhecimento saudável: uma proposta de atenção interdisciplinar” desenvolvido no período de maio a dezembro de 2019, no Centro de Formação de Professores da Universidade Federal de Campina Grande. O projeto realiza atividades com idosos residentes nos bairros próximos a Universidade – *Campus* de Cajazeiras, tem caráter interdisciplinar, possui uma equipe composta por Educadores Físicos, Fisioterapeuta, Odontóloga, Enfermeiras, Psicóloga, estudantes do Curso Técnico em Enfermagem da Escola Técnica de Saúde de Cajazeiras, alunos do Curso de Enfermagem. Tem grande relevância social e acadêmica, pois contribui para a formação profissional dos extencionistas, favorece a independência funcional do idoso, sua autonomia e a inclusão social, proporcionando ao idoso uma melhor qualidade de vida. Durante a vigência foram realizadas atividades físicas, lúdicas e ações de educação em saúde que contribuem e estimulam os idosos a adotarem e manterem hábitos de vida saudáveis, propiciando benefícios físicos, psicológicos e sociais, melhorando a interação social, as relações interpessoais, favorecendo a autoestima e autocuidado, visando a prevenção de agravos e a promoção da saúde e uma vida mais ativa e com qualidade. Além dessas atividades, os membros do projeto, promoveram momentos de lazer a exemplo da festa junina, onde os idosos participaram da quadrilha; confraternização de natal, com apresentação de coral e presépio vivo. Diante dos resultados positivos obtidos através destas atividades de extensão universitária, observou-se a eficácia e importância do trabalho de uma equipe interdisciplinar na melhoria da saúde da pessoa idosa.

Palavras-chave: Idosos, Interdisciplinaridade, Independência funcional, Saúde

¹ aluno do curso de Enfermagem, bolsista, daniel.cz.pb@gmail.com; aluna do curso de Enfermagem, bolsista, nadianabarroso01@gmail.com; aluna do curso Técnico em Enfermagem, voluntária, lauranasare@hotmail.com; Professor, orientador, raonymilopes@hotmail.com; Técnica-administrativa, orientadora, valeriapsisaude@gmail.com;

² Coordenadora, erlaneaff@hotmail.com;