

DOCE VIDA: EXPERIENCIA DE UMA EXTENSÃO COM USUÁRIOS DIABÉTICOS

Thaysa Fernandes de Azevedo¹, Maria Silvia de Oliveira Neta², Cayane Maria da Silva Santos³,
Waleska de Brito Nunes⁴, Lidiane Lima de Andrade⁵

Introdução: O Diabetes Mellitus é um importante problema de saúde pública, devido as suas condições crônicas, caracterizadas pelo longo curso clínico e, na maioria das vezes, pela irreversibilidade. Nesse sentido, a extensão desenvolvida proporcionou a construção de vínculo e o desenvolvimento de estratégias de promoção à saúde, entre os discentes do curso de Enfermagem, os profissionais da Estratégia de Saúde da Família do município de Cuité e os usuários que viviam com Diabetes Mellitus. Tendo como objetivo relatar a vivência de uma extensão desenvolvida com usuários diabéticos. Metodologia: A execução das atividades da extensão ocorreram nas Unidades de Saúde e em polos que ligavam as mesmas, ambos no município de Cuté-PB. Foram desenvolvidas com usuários que viviam com Diabetes Mellitus. Sendo realizadas sete ações, com as seguintes temáticas: importância da alimentação e atividade física, utilização de insulino terapia e antidiabéticos orais e cuidados preventivos com o pé diabético. Resultados e discussão: No início de cada ação era realizada uma dinâmica de introdução sobre a temática, posteriormente uma estratégia com o uso de metodologias ativas sobre as temáticas (jogos de tabuleiro, show do milhão, porta da esperança, etc), por fim, era oferecido uma tecnologia leve, leve-dura ou dura como forma de melhorar as estratégias de autocuidado. Conclusões: Observou-se êxito na discussão das temáticas com os usuários e discentes envolvidos no projeto, visto que foi desenvolvido o senso de responsabilidade social e a agregação de conhecimento teórico a prática, por meio da interação dialógica.

Palavras-chave: Autocuidado, Diabetes mellitus, Enfermagem.

¹ Enfermagem CES/UFCG, Extensionista voluntária, E-mail: fernandesthaysa3@gmail.com.

² Enfermagem CES/UFCG, Extensionista voluntária, E-mail: msilviaoliveira17@gmail.com.

³ Enfermagem CES/UFCG, Extensionista bolsista, E-mail: cayanemaria3@gmail.com.

⁴ Enfermagem CES/UFCG, Orientadora do projeto, E-mail:waleska.ufcg@outlook.com

⁵ Enfermagem CES/UFCG, Coordenadora do projeto, E-mail: lidiane.lima@ufcg.edu.br