

Saúde

ESTRATÉGIAS PARA PROMOÇÃO DA SOCIALIZAÇÃO DO IDOSO INSTITUCIONALIZADO

Thainá Nascimento Mota¹, Ítala Rafaella Figueira Monteiro², Rafaela Amaro Januário³,
Rosimery Cruz de Oliveira Dantas⁴

A institucionalização do idoso comumente leva ao afastamento das suas relações sociais e aumenta seu receio de interagir com outras pessoas. Ademais, conduz o sujeito a desistir de seus projetos e foque sua vida nos muros da instituição na qual está abrigado. Objetivou-se descrever a contribuição das intervenções realizadas no projeto de extensão “Qualidade de vida do idoso institucionalizado: fatores e estratégias intervenientes”, vigência 2019, para a socialização dos idosos. Trata-se de um relato de experiência das atividades desenvolvidas de maio a dezembro de 2019 por extencionistas da Universidade Federal de Campina Grande, campus Cajazeiras/PB, no abrigo “Lucas Zorn”, da referida cidade, com 20 idosos. Utilizou-se de ações que promovem melhora na qualidade de vida do idoso e que contribuem para interação e convivência social entre eles, como jogos educativos, atividades lúdicas, músicas e rodas de conversa. Observou-se que as ações realizadas por meio do contato, diálogo e a inter-relação, auxiliaram na socialização dos idosos, propiciando melhora da qualidade de vida e envelhecimento mais saudável, principalmente no que tange à saúde mental. Conclui-se que essa experiência possibilitou visualizar que as estratégias intervencionistas, por mais simples que sejam, acarretam melhora na socialização dos idosos institucionalizados, e conseqüentemente na sua qualidade de vida. Assim, houve a consolidação com êxito do projeto e o fortalecimento do processo de formação acadêmica e social, atendendo ao tripé universitário de ensino, pesquisa e extensão.

Palavras- chave: Idosos, Institucionalização, Qualidade de Vida, Socialização.

Acadêmica de Medicina, bolsista, thainamota2008@hotmail.com¹

Acadêmica de Enfermagem, bolsista, rafaellamonteiro10@hotmail.com²

Acadêmica de Enfermagem, voluntária, rafaellajanuario96@gmail.com³

Enfermeira, Coordenadora, rmeryco_dantas@hotmail.com⁴