

PROJETO COMPANHEIRO PET – USO DE CALOPSITAS COMO COTERAPEUTA NA MELHORIA DA QUALIDADE DE VIDA DE IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS NA SOCIEDADE DE AMPARO AOS VELHOS (SAVEP) E OS ATENDIDOS PELO CENTRO DIA DO IDOSO LUZIA SOARES (CDI) NO MUNICÍPIO DE PATOS/PB

Thuane de Sousa Pinheiro¹, Erika Danielle Cesária da Silva², Cecília Fernanda Batista de Araújo², Sávio Glicério da Silva Duarte², Sônia Correia Assis da Nóbrega³

A Atividade Assistida por Animais (AAA) se beneficia da interação entre humanos e animais para a melhora no bem-estar de ambos. Este projeto realizou AAA com os idosos institucionalizados da Sociedade de Amparo aos Velhos e os atendidos pelo Centro Dia do Idoso Luzia Soares no município de Patos/PB. Três aves da espécie *Nymphicus hollandicus* (calopsita) foram os coterapeutas. As atividades foram desenvolvidas com 42 idosos divididos em os dois centros atendidos, sendo 13 idosos participantes do CDI e 29 idosos residentes na instituição SAVEP. As atividades ocorreram semanalmente por 60 minutos, entre agosto e dezembro de 2019. Todas as atividades foram planejadas por uma Terapeuta Ocupacional. Primeiramente, os animais foram apresentados aos idosos com o intuito de serem introduzidos em seu convívio, e ao longo das semanas foram realizadas dinâmicas como categorização e pareamento de cores em jogo de tabuleiro; amarrar cadarços nos tenis de papelão como estímulo à psicomotricidade fina; exercício da memória através de lista de compras para alimentação de aves e uma atividade com músicas para estimular e confraternizar com os idosos. Durante as práticas foi possível observar os laços afetivos entre os idosos, os animais e toda a equipe, além da melhoria do desenvolvimento emocional e social deles, outros aspectos chamam atenção, como por exemplo, o fato dos idosos associarem as atividades, à momentos de descontração, aprendizado, divertimento e comunicação, o que acaba por promover o bem-estar deles, perceptível nas visitas, através de sorrisos, olhares, abraços, conversas e depoimentos emocionantes por parte dos idosos.

Palavras-Chave: Idoso; Atividade Assistida; Calopsita;

¹aluna do curso de Medicina Veterinária, bolsista, thuanepinheiro@gmail.com; ²aluna do curso de Medicina Veterinária, voluntária, danielle.erika54@gmail.com; ²aluna do curso de Medicina Veterinária, voluntária, cecilia-fernanda@hotmail.com; ²aluno do curso de Medicina Veterinária, voluntário, savio1405@gmail.com; ³ Coordenadora, soniacorreianobrega@bol.com.br