

Área Temática: Saúde

**PROJETO COMPANHEIRO PET – USO DE CÃES DE GRANDE PORTE COMO
COTERAPEUTA NA MELHORIA DA QUALIDADE DE VIDA DE IDOSOS
INSTITUCIONALIZADOS NA SOCIEDADE DE AMPARO AOS VELHOS (SAVEP) E OS
ATENDIDOS PELO CENTRO DIA DO IDOSO LUZIA SOARES (CDI) NO MUNICÍPIO DE
PATOS/PB**

Talyta Mascarenhas Sampaio¹, Alane Kaline de Azevedo Pereira², Rayssa Taynara Moraes Milfont²,
Sônia Correia Assis da Nóbrega³

Utilizado como tratamento para bem-estar físico e psicológico das pessoas, Atividade Assistida por Animais (AAA) afeta positivamente a vida das pessoas. Este projeto avaliou o benefício da AAA na qualidade de vida de idosos institucionalizados e os atendidos pelo Centro Dia do Idoso Luzia Soares no município de Patos/PB. Três cães, sendo um da raça Akita, um da raça Pitbull e uma sem raça definida foram utilizados como coterapeutas. As atividades foram desenvolvidas com 42 idosos divididos em os dois centros atendidos, sendo 13 idosos participantes do CDI e 29 idosos residentes na SAVEP. As atividades ocorreram semanalmente por 60 minutos, entre Agosto a Dezembro de 2019. Todas as atividades foram planejadas por uma Terapeuta Ocupacional. Inicialmente, os animais foram apresentados aos idosos com o intuito de serem introduzidos em seu convívio, e ao longo das semanas foram realizadas dinâmicas como categorização e pareamento de cores em jogo de tabuleiro; confeccionar gravatas para os cães como estímulo à psicomotricidade fina; exercício da memória através de jogo da memória e uma atividade com músicas para confraternizar com os idosos. O elo se fortaleceu a cada atividade com os cães sendo chamados pelo nome e abordados de maneira calorosa. Vale destacar que o cão da raça Pitbull foi recepcionado com muito carinho e atenção, em nenhum momento eles tiveram medo de tocar ou acariciá-lo. Foi perceptível a melhora do desenvolvimento emocional e social dos idosos durante as visitas no qual é notório a melhora da qualidade de vida dos idosos com AAA.

Palavras-Chave: Idoso; Atividade Assistida; Cão;

¹aluna do curso de Medicina Veterinária, bolsista, talytatati@hotmail.com; ²aluna do curso de Medicina Veterinária, voluntária, alane-kaline@hotmail.com ; ²aluna do curso de Medicina Veterinária, voluntária, taynaramoraes_lavras@hotmail.com; ³Coordenadora, soniacorreianobrega@bol.com.br.