

## EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA ESCOLA MUNICIPAL FÉLIX ARAÚJO EM CAMPINA GRANDE/PB: DESENVOLVENDO PRÁTICAS DE AUTOCUIDADO COM O PÚBLICO INFANTIL

Rafaela Manguiera Cunha<sup>1</sup>; Pedro Arthur Gonçalves de Medeiros Dela Banca<sup>1</sup>; Kaique de Souza Gomes<sup>1</sup>; Derise Núbia Souza<sup>2</sup>; Thiago de Oliveira Assis<sup>2</sup>; Ana Janaina Jeanine Martins de Lemos Jordão<sup>3</sup>

O estímulo à saúde na educação é indispensável ao público infantil. Na aprendizagem escolar o aluno assume novas formações, como consciência e preservação, independentes em seu desenvolvimento como um todo. Este trabalho objetivou promover atividades interativas, gerar conhecimentos sobre higienização e autocuidado e construir um vídeo como uma das formas de avaliação da aprendizagem sobre o tema. As ações educativas foram planejadas contando com dinâmicas e práticas, envolvendo pais e filhos, a fim de orientar um aprendizado coletivo. O projeto contou com crianças com idades entre quatro e seis anos, estudantes da Escola Municipal Félix Araújo, da cidade de Campina Grande (PB), e seus respectivos pais e/ou responsáveis. Utilizaram-se as seguintes metodologias: 1) Investigações e indagações acerca do conhecimento prévio do conteúdo; 2) Explanação teórica utilizando materiais didáticos e lúdicos apropriados à idade, buscando o aprendizado interativo; 3) Avaliação da aprendizagem e sondagem dos aspectos a serem revisados. Os temas selecionados conjuntamente à diretoria da escola voltaram-se à atenção profilática de condições patológicas típicas da faixa etária - obesidade, pediculose, pododromirose e cárie. Foram eles: alimentação saudável, banho e higienização das mãos; dos alimentos; dos cabelos; dos pés e da cavidade oral. A utilização de métodos lúdicos permitiu maior envolvimento dos alunos nas atividades, despertando nas crianças, assim como nos familiares, o engajamento e a satisfação no aprendizado, tornando prático o conceito de profilaxia. O projeto, por meio de estratégias lúdico-educativas, ampliou e enriqueceu o conhecimento dos alunos, o que pode ser percebido no vídeo construído, link <<https://drive.google.com/file/d/14SKZY0q-MvXwn04fvbo-Dyr5wTRJN/view>>.

**Palavras-chave:** Crianças, Educação em saúde, Prevenção de doenças, Profilaxia, Promoção da saúde.

<sup>1</sup> Alunos do curso de Medicina. Viverários do projeto rafaelacunham@gmail.com, pagmdb@gmail.com, sdkaquegomes@gmail.com

<sup>2</sup> Colaboradores do projeto. Professores da UFCG derizenubi@gmail.com, thiago.oa@hotmail.com

<sup>3</sup> Coordenadora do projeto. Professora da UFCG janainajeanine@yahoo.com.br;