

IMPACTOS DA EXTENSÃO NA QUALIDADE DE VIDA DO IDOSO INSTITUCIONALIZADO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Ítala Rafaella Figueira Monteiro¹, Thainá Nascimento Mota²,
Rafaela Amaro Januário³, Rosimery Cruz de Oliveira Dantas⁴, Maria Tiberia da Silva Carolino⁵

Considerando o aumento gradual da população idosa e as consequências que o envelhecimento provoca na vida do sujeito, principalmente no âmbito da saúde, bem como a influência que a institucionalização tem na qualidade de vida desses indivíduos, torna-se relevante a discussão deste tema. Objetivou-se descrever a experiência dos extencionistas do projeto “Qualidade de vida do idoso institucionalizado: fatores e estratégias intervenientes” da vigência de 2019. Trata-se de um relato de experiência de ações que favorecem o desenvolvimento físico, social, psicológico e cognitivo dos idosos residentes no abrigo “Lucas Zorn”, da cidade de Cajazeiras-Paraíba. As intervenções eram atividades lúdicas com jogos de interação e estímulo cognitivo, além de diálogo com os idosos, realizadas por acadêmicos de enfermagem e medicina. Os jogos de quebra-cabeça, cruzadinhas, memória e desenhos para pintura foram confeccionados pelos extencionistas. O de boliche e lego foram disponibilizados pelo abrigo. Como resultados se percebeu que as atividades foram bem recebidas na instituição, o que propiciou maior interação entre extencionistas, idosos e funcionários. Identificou-se resultados positivos com a efetivação do projeto, pois, por meio da utilização de jogos e do diálogo, se proporcionou aos idosos momentos de descontração e socialização. Os relatos dos idosos refletiam os efeitos positivos que as ações exerceram na sua qualidade de vida. Conclui-se que realização de atividades extencionistas aproxima a universidade da comunidade e estreita os laços entre teoria e prática e sua continuidade, além de favorecer um processo de envelhecimento com qualidade, fortalece o tripé da universidade de ensino, pesquisa e extensão.

Palavras-chave: Idosos, Institucionalização, Melhoria da Qualidade de vida

Acadêmica de Enfermagem, bolsista, rafaellamonteiro10@hotmail.com ¹

Acadêmica de Medicina, bolsista, thainamota2008@hotmail.com²

Acadêmica de Enfermagem, voluntária, rafaelajanuario96@gmail.com ³

Enfermeira, Coordenadora, rmercyco_dantas@hotmail.com⁴

Enfermeira, Colaboradora, abrigolucazorn@gmail.com⁵