

## **METODOLOGIAS EDUCATIVAS COMO POSSIBILIDADE DE INTERVENÇÃO NA SAÚDE MENTAL DOS ADOLESCENTES**

Raquel de Jesus Rocha da Silva<sup>1</sup>, Açucena de Farias Carneiro<sup>2</sup>, Marcelo Costa Fernandes<sup>3</sup>

**Introdução:** A saúde mental em geral e principalmente durante a adolescência é compreendida como fenômeno complexo e multidimensional, envolvendo aspectos emocionais, comportamentais e sociais que interagem diretamente com as relações existentes dentro do ambiente escolar. Por este motivo, as metodologias educativas, que são consideradas como ferramentas de ensino e aprendizado, são importantes instrumentos de intervenção dentro deste contexto. **Objetivo:** Relatar a experiência sobre a utilização das metodologias educativas como instrumento de intervenção em saúde mental. **Metodologia:** Trata-se de estudo descritivo, do tipo relato de experiência desenvolvido durante ao longo da vigência do projeto pelos acadêmicos de enfermagem. **Resultados e Discussão:** Ao longo da história e com o desenvolvimento dos novos conhecimentos acerca dos modelos educacionais e intervencionistas dentro do processo ensino aprendizado foi possível compreender a importância da colocação do estudante como sujeito ativo durante este processo, já que a partir disso, torna possível o desenvolvimento de interações entre os sujeitos durante a formação do conhecimento proposto. Dentro desta perspectiva foi possível observar por meio da prática, como as metodologias educativas abrem possibilidades de interações, tornando o desenvolvimento das atividades envolvendo a saúde mental dos adolescentes algo proveitoso e reflexivo. **Considerações finais:** Foi possível analisar e compreender como a utilização das metodologias educativas facilitaram a conquista por espaços de diálogos durante o desenvolvimento das atividades, possibilitando, desta forma, o desenvolvimento de comunicações mais estreitas com intervenções diretas no funcionamento e autorreflexão da saúde mental dos adolescentes presentes nas atividades.

**Palavras-chave:** Saúde Mental, Educação, Metodologias Educativas

---

<sup>1</sup>Graduanda em Enfermagem pela Universidade Federal de Campina Grande (UFCG), no Centro de Formação de Professores (CFP). E-mail: raquelrocha02@hotmail.com

<sup>2</sup>Graduanda em Enfermagem pela Universidade Federal de Campina Grande (UFCG), no Centro de Formação de Professores (CFP). E-mail: fariasacucenna@gmail.com

<sup>3</sup>Docente do Curso de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande (UFCG), no Centro de Formação de Professores (CFP). E-mail: celo\_cf@hotmail.com