

Área Temática: Saúde

PROGRAMA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE NAS ESCOLAS: DISCUTINDO A PREVENÇÃO DA GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA

Tiago de Sousa Barros¹, Marianna Nunes de Meneses², Ingridy Fernanda Vasconcelos Nobrega², Caroline Nascimento Fernandes², Carina Scanoni Maia³, Ana Janaina Jeanine Martins de Lemos Jordão⁴

Estudos têm mostrado o aumento do número de gravidez na adolescência. Tal fator pode estar associado à falta de conhecimento e atividades educativas ineficazes no âmbito escolar e familiar. O presente estudo teve como objetivo relatar experiência sobre educação em saúde a respeito do tema de prevenção da gravidez na adolescência. O projeto foi realizado com adolescentes do 1º ano do ensino médio, sendo abordadas duas turmas da E.E.E.F.M. Sen. Argemiro de Figueiredo de Campina Grande. Foram realizados 5 encontros com cada turma. Foram discutidas questões de métodos contraceptivos e prevenção da gravidez na adolescência, utilizando-se de aulas expositivas, materiais lúdicos e construção de materiais para avaliação do aprendizado. Esperava que os adolescentes ficassem intimidados com a temática. Porém, os extensionistas foram surpreendidos com o envolvimento dos alunos e a participação ativa dos mesmos, visto que, infelizmente, quase todos afirmam já terem iniciado sua vida sexual, diferente do esperado. Os resultados foram bastante favoráveis. Alegria notar a aprendizagem dos adolescentes através da produção dos materiais e das respostas dos questionários desenvolvidos pelos graduandos a respeito do tema abordado. Além disso, a construção do vínculo foi essencial para o desenvolvimento do projeto, onde os adolescentes se sentiram a vontade para tirar dúvidas com os extensionistas até mesmo nos corredores da escola. Com isso, pode-se concluir que as atividades educativas do projeto foram eficazes em ambos os sentidos. Tanto para o amadurecimento dos graduandos, quanto para construção do conhecimento sobre a prevenção de gravidez na adolescência.

Palavras-chave: Adolescente, educação em saúde, gravidez na adolescência

¹ Aluno do curso de Medicina. Bolsista do projeto. tiago.sousajn@gmail.com;

² Alunos do curso de Medicina. Voluntários do projeto. mariannanunes@icloud.com; ingridyfernanda14@gmail.com; carol.n.fernandess@gmail.com;

³ Colaboradora do projeto; Professora da UFPE. carina.scanoni@gmail.com

⁴ Coordenadora do projeto; Professora da UFCG. janainajeanine@yahoo.com.br;