



Área Temática: Saúde

### **A EXTENSÃO COMO REDE DE APOIO AO IDOSO FRENTE À PANDEMIA COVID-19**

Maria Tereza Leite Mariano<sup>1</sup>, Mirna Carneiro Reis<sup>1</sup>, Julia de Camillis Azevêdo<sup>1</sup>, Rubens Felix de Lima<sup>1</sup>, Iluska Pinto da Costa<sup>2</sup>

Frente à pandemia COVID-19, o isolamento social foi adotado como medida para contenção da disseminação do vírus, sendo esta estratégia rigorosa entre os idosos pelas comorbidades associadas à senescência, que pode torná-los mais vulneráveis à doença. Com tais medidas é comum aflorar nos idosos sentimentos de incertezas, tristeza e solidão. Assim, o projeto de extensão buscou desenvolver maneiras de minimizar os impactos do distanciamento nos idosos. O presente resumo relata a experiência dos extensionistas sobre as ações desenvolvidas com os idosos cadastrados na área de abrangência da Unidade Básica de Saúde da Família Sol Nascente no município de Cajazeiras-Paraíba, que residiam sozinhos ou com seu cuidador. Tais ações foram voltadas ao suporte social e emocional aos idosos, de modo a integrar sua rede de apoio estimulando-os a permanecerem ativos e possuírem momentos de descontração. Por meio de ligações via WhatsApp realizadas por estudantes das graduações de enfermagem e medicina foram transmitidas informações sobre temas em saúde e orientações específicas sobre a pandemia. Nesses momentos, os idosos e seus cuidadores puderam retirar dúvidas, expressar seus sentimentos e angústias, permitindo a troca de vivências, a formação de laços afetivos e vínculos que possibilitaram apoio emocional e incentivo para enfrentarem de forma positiva as adversidades. Desse modo, as ações de extensão consistiram em importantes fatores de promoção da saúde, uma vez que os vínculos afetivos trazem benefícios e podem contribuir para o fortalecimento da saúde mental, bem-estar e consequente melhoria na qualidade de vida da pessoa idosa durante o isolamento social.

Palavras-chave:, Estudantes, Apoio Social, Saúde do Idoso.

---

<sup>1</sup> Aluna do curso de Enfermagem, bolsista, terezamleitemariano@gmail.com; Aluna do curso de Medicina, voluntária, mirnacreis@gmail.com; Aluna do curso de Medicina, voluntária, juliacamillis@gmail.com; Enfermeiro, colaborador, rubensufcglatitics@hotmail.com

<sup>2</sup> Coordenadora, Professora da ETSC/UFCG, iluska.pinto@professor.ufcg.edu.br