

¹Área temática: Saúde

AS REDES SOCIAIS COMO ESTRATÉGIAS DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE VOLTADAS AOS IDOSOS: EXPERIÊNCIAS EXITOSAS

Sherida Layane Dantas Fernandes¹, Larissa Rodrigues Oliveira ¹, Jonathan Pereira de Sousa ¹, Raony Manguiera Lima Lopes ¹, Iluska Pinto da Costa ²

A pandemia COVID-19 representou um grande impacto para os idosos, seus familiares e cuidadores, com repercussões físicas, psicológicas e sociais, implicando na necessidade de se considerar as peculiaridades do envelhecimento humano nesse contexto. Deste modo, destaca-se a importância da utilização das redes sociais como estratégia de educação em saúde no intuito de proporcionar informação de qualidade ao público idoso, frente ao atual cenário da Pandemia COVID-19. Ao produzir conteúdos de Educação em Saúde em redes sociais direcionados à população idosa, destaca-se a importância das ações integrais de prevenção e promoção da saúde despertando neste público reflexões sobre o contexto que envolve a pandemia. As atividades do projeto foram desenvolvidas por alunos das Graduações em Enfermagem e Medicina, utilizando as plataformas digitais e mídias sociais WhatsApp e Instagram direcionadas aos idosos cadastrados na Unidade Básica de Saúde da Família Sol Nascente, cuidadores de idosos instituição Luca Zorn e o público em geral de alcance do Instagram. Temas como ansiedade, depressão, cuidados com a saúde mental, alimentação saudável, orientações sobre a COVID-19 e formas de prevenção, importância das atividades físicas e de relaxamento no período de distanciamento, foram algumas das temáticas abordadas. Tais conteúdos foram divulgados por meio do whatsapp e publicações e Lives no Instagram com a participação de médico, nutricionista, enfermeiro e professor de educação física. No atual cenário, as redes sociais constituem também ferramentas para a comunicação dos idosos com familiares e amigos, possibilitando momentos de incentivo, descontração e atividade, que melhoram a autoestima e a autonomia no cotidiano.

¹Aluna do curso de Graduação em Enfermagem, bolsista, sheridalayane@outlook.com; Aluna do curso de Graduação em Enfermagem, voluntária, larissarodri0810@gmail.com; Aluno do curso de Graduação em Enfermagem, voluntário, jonathan.studos@gmail.com; Especialista em Educação Física Escolar, colaborador, Professor da ETSC/UFCG raonymilopes@hotmail.com

²Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG) – Professora da ETSC/UFCG, coordenadora, iluska.pinto@professor.ufcg.edu.br



XIV Encontro de Extensão
Universitária da UFCG
Extensão Universitária como promotora do
Desenvolvimento Sustentável no Estado da Paraíba

Campina Grande, Paraíba – Brasil.
De 17 a 18 de maio de 2021

Palavras-chaves: Envelhecimento, Rede Social, Educação em saúde, Saúde do idoso.