



Área Temática: Saúde

EMPODERAMENTO DE GESTANTES E PUÉRPERAS NO CONTEXTO DA PANDEMIA DE COVID-19 NO AMBIENTE VIRTUAL

Ianca Alves de Oliveira¹, Thalita Regina Morais dos Santos², Nattália Reis de Mesquita³, Manuella Uilmann Silva da Costa Soares⁴, Cecília Danielle Bezerra Oliveira⁵.

Em decorrência da pandemia causada pelo SARS-COV-2 no ano de 2020, surgiram temores com relação ao seguimento do pré-natal, das consultas do pós-parto e do acompanhamento do desenvolvimento infantil. Nessa perspectiva, evidencia-se a necessidade de desenvolver atividades educativas voltadas para gestantes, puérperas e familiares. Objetivamos descrever a vivência de extensionistas nas ações de educação em saúde do projeto de extensão Maternar. Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, desenvolvido por discentes do curso de medicina e enfermagem do CFP/UFCG. O projeto de extensão Maternar, vislumbrando a educação em saúde como estratégia fundamental para o cumprimento dos protocolos de biossegurança simultâneo à adesão aos cuidados materno-infantil, buscou promover o empoderamento de gestantes e puérperas no contexto da pandemia pela COVID-19. O desenvolvimento e a execução do projeto ocorreram com a utilização de ferramentas de mídias sociais, nas quais o Maternar divulgou vídeos e textos informativos que alcançaram cerca de 732 seguidores com informações sobre os cuidados na gestação, as doenças materno-infantis, os cuidados com o bebê e a amamentação. Houve a participação de colaboradores externos das áreas de nutrição e odontologia, de forma a construir uma abordagem multidisciplinar. Ao longo da vigência, a experiência de extensão na modalidade online surgiu como alternativa para as alunas atuarem não somente na divulgação de informações científicas, como também terem a vivência como instrumentos de educação em saúde em um contexto pandêmico. Dessa forma, o Maternar obteve um impacto enriquecedor tanto para o público-alvo quanto para as extensionistas e as professoras.

Palavras-chave: Educação em Saúde, Infecções por Coronavirus, Saúde Materno-Infantil

¹ Aluna do curso de Medicina do CFP/UFCG, bolsista, iancaalves12@gmail.com; ² Aluna do curso de Enfermagem do CFP/UFCG, bolsista, thalitareginamorais@gmail.com; ³ Aluna do curso de Enfermagem do CFP/UFCG, voluntária, nattaliareis12@gmail.com; ⁴ Docente, ETCS/UFCG, orientadora, manuellaac.1@hotmail.com; ⁵ Docente - ETSC/UFCG, coordenadora, cecilia.dbo@gmail.com.