

Área Temática: Saúde

UTILIZAÇÃO DE RECURSOS DIGITAIS PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE: EXTENSÃO EM TEMPOS DE PANDEMIA

Jair Francisco de Lima Segundo¹, Maria Luiza Alves Souza¹, Maria Eduarda de Souza Oliveira¹, Emanuelle Ferreira da Cruz¹, Kleyton Klaus Guedes de Souza²; Nilcimelly Rodrigues Donato³,

As instituições de ensino (IEs) enfrentam hoje um grande desafio para atingirem seus objetivos, entretanto, pode-se destacar as Tecnologias Educativas (TE) que viabilizam o processo educacional através de recursos digitais e que ganharam força na pandemia. Durante o projeto foi utilizado as TE a fim de interagir com as comunidades beneficiadas, objetivando elucidar a alimentação saudável para promover saúde. **METODOLOGIA:** Trata-se de relato de experiência de alunos em extensão universitária. Para tanto, foram realizadas reuniões virtuais através do “Google Meet” para construir intervenções em saúde por meio das redes sociais como grupos de WhatsApp, Instagram, Facebook, site da UFCG e parceira com a rádio 89fm de Cuité-PB, assim, foram disponibilizados conteúdos referentes a alimentação saudável em tempos de pandemia, relacionando os alimentos com a prevenção e tratamento do COVID-19 através de posts com imagens e textos correlacionados, Podcasts e receitas. **RESULTADOS:** Os recursos digitais viabilizaram as ações através de áudios, imagens, textos e vídeos, estes conseguiram despertar no público-alvo a percepção da importância da alimentação em função da promoção e prevenção de agravos à saúde **CONCLUSÃO:** Os recursos digitais continuam confirmando sua importância principalmente no período de distanciamento social, mantendo a comunicação entre as pessoas e contribuindo para o avanço dos conhecimentos científicos, propagando informações importantes para a saúde afim de auxiliar a população, reiterando o uso da alimentação saudável na promoção de uma melhor qualidade de vida.

Palavras-chave: alimentação, ensino remoto, informação.

¹ Alunos do curso de Nutrição do CES/UFCG, bolsista, jairlimasegundo@gmail.com, bolsista marialuiza.mla12@gmail.com, voluntária, mdudinha.olvr@gmail.com, voluntária, ferreira.emanuelle0711@gmail.com;

² técnico da gerência de tecnologia da informação, orientador, kleyton.klaus@ufcg.edu.br;

³ Profª Adjunta da UFCG; coordenadora; nilcimelly.rodrigues@professor@ufcg.edu.br