

Área temática: Saúde

ARTETERAPIA, MÍDIAS DIGITAIS E SAÚDE MENTAL DE IDOSOS: UMA UNIÃO COM BONS RESULTADOS.

Alexia Pinto Martins¹, Francisco Fábio Marques da Silva²

O projeto nasceu com a participação de discentes de variados cursos, do CFP/UFCG, em Cajazeiras/PB, e contemplou vinte e quatro idosos do Lucas Zorn, uma Instituição de Longa Permanência (ILP), também de Cajazeiras/PB. Foi desenvolvido com o objetivo de criar um vínculo entre os alunos e os idosos, para criação de um ambiente agradável, mesmo que digital, e que fosse propício a promover ações que buscassem aumentar a qualidade de vida desses idosos, todas usando como método principal a arteterapia, em suas diversas formas, ou seja, sendo em produção de desenhos e pinturas, recitação de poemas, leitura de textos ou, até mesmo, apresentação de vídeos de cantores muito admirados pelos idosos e de performances dos próprios alunos. Assim, para embasar melhor o projeto, usamos como referência as teorias de Im e Lee (2014), os quais destacam como a arteterapia ajuda a melhorar quadros depressivos em idosos, permitindo a expressão de sentimentos oprimidos e, contribuindo, conseqüentemente, na promoção de Saúde Mental. Destarte, é preciso destacar a importância das mídias digitais para a realização do projeto, já que, devido à pandemia, tudo precisou ocorrer *online*, utilizando plataformas, como *Whatsapp* e *Google Meet*, para os encontros e para as interações com os idosos, que trouxeram muitos resultados positivos, como a diminuição do estresse e da ansiedade deles, nesse período pandêmico.

Palavras-chave: Arteterapia, Idosos, Saúde mental

¹Aluna do curso de Medicina, bolsista, alexia.pinto@estudante.ufcg.edu.br;

² Coordenador, fabiomarq@outlook.com