

Área Temática: Educação

DESENVOLVIMENTO DE ATIVIDADES PRÁTICAS, ATRAVÉS DE RECEITAS COMPARTILHADAS EM UM GRUPO DE WHATSAPP COM MÃES DE CRIANÇAS DA PRIMEIRA INFÂNCIA DO MUNICÍPIO DE CUITÉ-PB, DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19

Thays Maria Gomes Sousa¹, Bruna Ellen Gomes¹, Fernanda Fatima Costa Maciel¹, Marília Ferreira Frazão Tavares de Melo²

O projeto intitulado de “Unidos e Nutridos na Distância” foi desenvolvido durante a pandemia da COVID-19 com o objetivo de levar informações sobre alimentação e nutrição através de ações educativas nas redes sociais. Com a contribuição de alunas do curso de Nutrição da UFCG, campus Cuité, o projeto contemplou mães de crianças matriculadas na Creche Maria Marinete Fialho Furtado, por meio de um grupo de WhatsApp e Instagram desenvolvidos no ano de 2020. Com isso, houve a elaboração de atividades práticas, realizadas por meio de receitas que foram propostas pelas alunas extensionistas e compartilhadas no grupo fechado do WhatsApp, com as mães, e no Instagram do projeto, abrangendo receitas vegetarianas, opções de lanches saudáveis e práticos, aproveitamento integral dos alimentos, sal de ervas, entre outras. Para tanto, realizou-se uma consulta da literatura através de artigos científicos que abordassem de forma coerente os aspectos importantes sobre a alimentação em tempos de COVID. Dessa forma, obteve-se a finalidade de proporcionar o desenvolvimento de lanches saudáveis de forma prática e simples, otimizando o tempo e facilitando a rotina dessas mães em um período tão intenso e complicado, visando a manutenção de um hábito alimentar adequado para o desenvolvimento saudável das crianças. O compartilhamento das receitas resultou em ótima aceitação pelas mães e seus filhos, uma vez que elas reproduziram e compartilharam as experiências da execução das atividades realizadas em suas residências.

Palavras-chave: Receitas, COVID-19, WhatsApp.

¹ aluna do curso de Nutrição, bolsista, thaysmagomes1@gmail.com; aluna do curso de Nutrição, voluntária, brunaeg00@gmail.com; aluna do curso de Nutrição, voluntária, costafernanda909@gmail.com.

² Coordenadora, marilia.ferreira@professor.ufcg.edu.br.