



Área Temática: Saúde

## **OS BENEFÍCIOS DO PROJETO GESTAR PARA AS GESTANTES E PUÉRPERAS EM TEMPOS DE PANDEMIA: um relato de experiência**

Viviane Fernandes de Sousa<sup>1</sup>, Filipe Pereira da Silva Dias<sup>1</sup>, Verônica Mendes de Carvalho<sup>1</sup>, Rayssa Maria da Silva<sup>1</sup>, Symara Abrantes Albuquerque de Oliveira Cabral<sup>2</sup>

Em 2019 foi identificada, pela primeira vez, em Wuhan na China, a nova variante do coronavírus, SARS-CoV-2, que em 2020 já presente na maioria dos países. Fez-se necessário algumas medidas como o isolamento social e a quarentena, nesse cenário, emerge o uso das tecnologias da comunicação, consolidando-se uma importante estratégia para a prática da educação em saúde de maneira segura e eficaz. Objetiva-se relatar a experiência da realização de educação em saúde, para gestantes e puérperas, através de rede social. O Gestar, um projeto desenvolvido por docentes e discentes da área de saúde da Universidade Federal de Campina Grande, teve início em agosto de 2020, foram criadas páginas nas redes sociais do Instagram e Facebook, com o propósito de compartilhar informações acerca da gestação, parto e puerpério. As redes sociais do Gestar têm em média 850 seguidores, compostos por mulheres e homens, que interagem por meio das publicações realizadas pelos docentes, das *lives* promovidas por profissionais, voltadas para as áreas temáticas que abrangem a gestação, parto e puerpério. Também são realizados atendimentos através do chat, no qual, as gestantes enviam perguntas e têm suas dúvidas respondidas pelos discentes, sob orientação dos docentes que interagem por meio do WhatsApp. Foi possível evidenciar um grande número de mulheres com dúvidas e necessidade de escuta na internet e com pouco suporte, com isso, percebeu-se a importância do projeto, tanto para população em geral, como para os membros do projeto, levando ambos os públicos a uma reflexão, discussão e compartilhamento de informações.

Palavras-chave: Educação em Saúde; Gravidez; Infecções por coronavírus.

<sup>1</sup> aluna do curso de Enfermagem, bolsista, vivifernandes1936@hotmail.com; aluno do curso de Enfermagem, voluntário, enf.filipedias@gmail.com; aluna do curso de Enfermagem, voluntária, veromendescarvalho@gmail.com; aluna do curso de Enfermagem, voluntária, rayssaenem@gmail.com

<sup>2</sup> Coordenadora, symara.abrantes@professor.ufcg.edu.br