



Área Temática: Saúde

## **UNIDOS E NUTRIDOS NA DISTÂNCIA: UTILIZAÇÃO DE FERRAMENTAS VIRTUAIS EM AÇÕES DE ALIMENTAÇÃO, NUTRIÇÃO E SAÚDE PARA O GRUPO DE MÃES DE CRIANÇAS DA EDUCAÇÃO INFANTIL DE UMA CRECHE DO MUNICÍPIO DE CUITÉ-PB**

Maysla Rayssa Silva Costa<sup>1</sup>, Layla Eduarda Araújo Pereira<sup>1</sup>, Paula de Azevêdo Roque<sup>1</sup>, Marília Ferreira Frazão Tavares de Melo<sup>2</sup>

O projeto de extensão foi desenvolvido para o grupo de mães de crianças matriculadas no berçário e maternal da Creche Maria Marinete Fialho Furtado, situada no município de Cuité-PB, nos meses de agosto a dezembro de 2020. As atividades foram realizadas remotamente, visando atender aos protocolos de saúde e segurança para enfrentamento da pandemia da COVID-19. Estas ações extensionistas abordaram conteúdos sobre nutrição e saúde na primeira infância, através do compartilhamento de conteúdos digitais, por meio de um grupo do aplicativo WhatsApp, três vezes na semana (segundas, quartas e sextas), predominantemente a tarde, em virtude da maior disponibilidade das mães. Esta dinâmica de dias e horários proporcionou maior interação, resolução de dúvidas e partilhas de experiências entre as mães e a equipe. Os conteúdos digitais produzidos nas ações do projeto foram cartazes virtuais, fotos, vídeos, cartilhas e infográficos. Dentre os temas abordados sobre saúde e nutrição, destacaram-se: horta doméstica, isolamento social e vitamina D, aproveitamento integral de alimentos, higiene do sono, receitas de lanches para as crianças, entre outros. Após um certo período de andamento do projeto e estabilidade da comunicação, passamos a utilizar a rede social Instagram para o compartilhamento do conteúdo criado, a fim de alcançarmos um número maior de mães. Com isso, percebemos que as ações pautadas no contexto atual sobre alimentação, nutrição e saúde conseguiram despertar interesse tanto no público-alvo (mães dos alunos matriculados na creche), quanto nas mães para além do grupo que estavam vivenciando os mesmos desafios, proporcionando então um crescimento mútuo.

Palavras-chave: Covid-19, Infância, Saúde

---

<sup>1</sup> Aluna do curso de Nutrição, bolsista, maysla.rayssa@estudante.ufcg.edu.br; aluna do curso de Nutrição, voluntária, layla.eduarda@estudante.ufcg.edu.br; aluna do curso de Nutrição, voluntária, paula.azevedo@estudante.ufcg.edu.br;

<sup>2</sup> Coordenadora, marilia.ferreira@professor.ufcg.edu.br