

Área Temática: Saúde

**EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA PANDEMIA PARA OTIMIZAÇÃO DO TRATAMENTO
MEDICAMENTOSO E MUDANÇAS NO COMPORTAMENTO ALIMENTAR DE PACIENTES
DIABÉTICOS DO MUNICÍPIO DE CUITÉ - PB**

Maria Gabryelle da Silva Soares¹, Anderson Ruan de Moraes Silva², Sabrina Mércia Belarmino Gomes³, Camila Yasmini Targino dos Santos Lima Barros de Medeiros⁴, Rayane Raísse Fernandes da Silva⁵, Camila Carolina de Menezes Santos Bertozzo⁶

O projeto foi executado com a participação de alunos dos cursos de Nutrição e Farmácia, do CES/UFCG, no município de Cuité/PB, destinada à população portadora de Diabetes Mellitus. Diante do cenário pandêmico atual, com o isolamento social devido à COVID-19, o objetivo do projeto foi auxiliar o manejo nutricional e medicamentoso dos participantes à distância, por meio de ligações telefônicas e redes sociais, proporcionando uma atenção continuada. A captação dos pacientes foi feita através da Secretaria Municipal de Cuité, por meio dos coordenadores das Unidades Básicas de Saúde (UBSs) que disponibilizaram o contato de 62 pacientes. O convite e a realização das atividades foram permeados por ligações para os pacientes, e em alguns casos, dos seus cuidadores. Embora a adesão dos pacientes tenha sido baixa, restando apenas 8 pacientes ativamente, o contato foi feito de forma dinâmica e interativa, no qual abordamos aspectos como o estresse, ansiedade, tabagismo, alimentação, armazenamento dos medicamentos e o estilo de vida, além do envio de receitas adaptadas para pessoas com Diabetes, por meio de vídeos e *posts* informativos. Além disso, foram promovidas as devidas orientações aos pacientes/cuidadores. Diante das ações desenvolvidas, pôde-se observar uma boa resposta dos pacientes, visto que interagiram bem com os extensionistas, explanando suas dúvidas, e por vezes trazendo relatos importantes sobre algumas melhorias no estilo de vida, demonstrando a importância destas ações de forma remota, garantindo a segurança para a saúde destes pacientes.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus, COVID-19, terapia nutricional, terapia medicamentosa.

¹aluna do curso de Farmácia, bolsista, gabryelle8685@gmail.com; ²aluno do curso de Farmácia, voluntário, andersonruan45@gmail.com; ³aluna do curso de Nutrição, voluntária, sabrinamerica3279@gmail.com; ⁴aluna do curso de Nutrição, voluntária, camila.yasmini@estudante.ufcg.edu.com.br; ⁵aluna do curso de Nutrição, voluntária, rayaneraysse@hotmail.com; ⁶docente do CES/UFCG, coordenadora, camila.carolina@professor.ufcg.edu.br