

Área Temática: Saúde

EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA PANDEMIA: INSTAGRAM COMO FERRAMENTA PARA OTIMIZAÇÃO DO TRATAMENTO MEDICAMENTOSO E MUDANÇAS DE COMPORTAMENTOS ALIMENTARES EM PACIENTES DIABÉTICOS

Thalita Kenia da Silva Dantas¹, Deize Camila Dias Salustiano², Ianka de Araújo Souza Cavalcanti³, Sofia da Rocha Estevam⁴, Camila de Albuquerque Montenegro⁵, Camila Carolina de Menezes Santos Bertozzo⁶

O projeto foi executado com a participação de alunos dos cursos de Farmácia e Nutrição, do CES/UFCG, com o objetivo de desenvolver práticas de educação em saúde sobre o Diabetes Mellitus (DM), por meio da ferramenta digital “Instagram”, apresentando propostas que pudessem contribuir para a otimização do tratamento farmacológico, bem como a mudança de comportamentos alimentares dos pacientes diabéticos durante a pandemia. O público-alvo foi composto por 334 seguidores, que acompanhavam nossas postagens e interagiam por meio das informações que eram publicadas rotineiramente. Tais postagens eram interativas, a fim de chamar a atenção desses seguidores, através de um material didático contendo diversas informações sobre DM e sua relação com a COVID-19, orientações sobre o uso correto da insulina e dos medicamentos hipoglicemiantes e sobre a importância de mudanças dos comportamentos alimentares, além de receitas que eram direcionadas para portadores de DM. A publicação mais relevante foi a que mostrava a classificação do DM, tendo 346 contas alcançadas e 33 ações executadas, entre encaminhamento e salvamento. Ao final do projeto, verificou-se a importância dessas informações veiculadas por esta ferramenta digital, tendo em vista o alcance tanto para pacientes diabéticos, como para seus cuidadores e o público em geral, levando em consideração que estratégias para a promoção de saúde e prevenção de complicações do DM são fundamentais, pois acarretam grandes benefícios para a população.

Palavras-chave: Diabetes mellitus, COVID-19, Mídia digital.

¹aluna do curso de Farmácia, bolsista, thalitaces@gmail.com; ²aluna do curso de Nutrição, voluntária, deizecamiladias@gmail.com; ³aluna do curso de Nutrição, voluntária, iankaarjo123@gmail.com; ⁴aluna do curso de Farmácia, voluntária, sofiaestevam2001@gmail.com; ⁵docente do CES/UFCG, colaboradora, camila.albuquerque@professor.ufcg.edu.br; ⁶docente do CES/UFCG, coordenadora, camila.carolina@professor.ufcg.edu.br