

Área Temática: Educação

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL NA PANDEMIA COVID-19: DIALOGANDO COM SABERES E PRÁTICAS EDUCATIVAS

Janaina Cardoso Roque¹, Rogério Emerson Pereira Macedo¹ e Marisa de Oliveira Apolinário²

A pandemia causada pelo novo Coronavírus Sars-CoV-2, denominada COVID-19, gerou um impacto abrangente na saúde da população mundial. Estudos têm demonstrado que comorbidades estão associadas ao seu quadro clínico mais grave, como a diabetes mellitus, hipertensão, obesidade, doenças cardiovasculares e pulmonares, entre outras. Neste contexto, os hábitos alimentares saudáveis merecem atenção, visto que os mesmos contribuem para um adequado funcionamento do sistema imune. Por esta razão, é imprescindível dialogar de forma prática e educativa sobre alimentação, devido sua relevância na prevenção de doenças e qualidade de vida, apresentando informações que repercutam positivamente na saúde dos alunos, para que estes as disseminem entre familiares e amigos. Diante do exposto, o projeto foi realizado com alunos do curso de Pedagogia da Universidade Paulista (UNIP), na modalidade EAD (Polo Currais Novos – RN), onde no decorrer do mesmo foram realizadas atividades *online* voltadas à prática de ensino, com produção de material didático, como jogos educativos (quebra-cabeça e jogo de tabuleiro) para trabalhar o lúdico, relacionando à alimentação saudável e ainda, produção de um *webfólio* com resumos dos assuntos tratados no projeto, dinâmicas, palestras e discussões. Como resultados do projeto, verificou-se a demonstração de interesse dos participantes nos encontros virtuais, adquirindo novos hábitos, compartilhando conhecimentos e promovendo o crescimento pessoal e intelectual. Ademais, muitos comentaram sobre o quanto esta temática é necessária diante do período no qual estamos vivenciando na atualidade.

Palavras-chave: Educação alimentar, Ludicidade, Ações educativas.

¹Aluna do curso de Licenciatura em Ciências Biológicas (CES/UFCG), bolsista, janauuws@gmail.com; ¹ Aluno do curso de Licenciatura em Ciências Biológicas (CES/UFCG), bolsista, macedorogério96@gmail.com;

² Coordenadora do projeto, marisapoli@ufcg.edu.br.